

第2章

計画の基本的な考え方

中津市食育推進計画の基本

1. 基本理念

- ・毎日の食卓から明日への健康づくりの実現
- ・自然も心も豊かなまち“中津”の新しい食文化^{*}の創造

2. 基本目標

本計画では、基本理念を実現するために、次の2つの基本目標とし、総合的に施策を推進していきます。

若い世代からの
健全な食生活の確立

^{*}食生活改善推進員と
連携した
地域の健康づくり

3. 基本視点

本計画では、以下に示す3つの視点に着目し、食育を推進します。

視点1

^{*}健康寿命の延伸

^{*}健康寿命の延伸を図るため、^{*}生活習慣病の予防を若い世代のうちから取り組みます。

視点2

豊かな食資源の活用

海の幸、山の幸が豊富な中津の食資源を有効に活用していきます。

視点3

栄養だけでなく、運動も取り入れた健康づくり

効果的に健康づくりをすすめるために栄養だけでなく、運動も合わせた取り組みを行います。