



あしがも

第49号

発行
2024年
8月



令和6年度 沖代校区ネットワーク協議会総会開催！

6月11日（火）令和6年度沖代校区ネットワーク協議会総会を、沖代公民館研修室にて開催いたしました。議事の協議が行われ事業報告・決算報告・監査報告・本年度事業計画・予算案について議案通りに承認されました。総会終了後、引き続き第1回定例会議を行いました。定例会議では、はじめに参加者の自己紹介をし、「地域福祉活動推進」について福祉政策課と社会福祉協議会から説明がありました。その後、3つのグループに分かれて話し合いを行いました。グループの話し合いでは、はじめに共通の話題として「民生委員児童委員の現状について」話し合いました。



令和6年度
沖代校区ネットワーク協議会
役員・事務局員

役職名	氏名
事務局長	佐藤 徹志
会計	紅椋 三菜子
会計監査	仲島 芳成
広報部長	林 公明
事務局員	井上 泰一
事務局員	田中 久美子
顧問	吉田 日出子

よろしくお願ひします。

定例会議でのグループの話し合いでは…

A グループ

○地域のつながりが希薄になってきているので、親として子供のことが心配になる。
・地域で子どもを育てると、人とのかかわりが増えて子どもの社会性が高まる。また、新しい価値観や多様性を学べる機会が増えたりするのもメリットである。

B グループ

○市の敬老事業として、9月の敬老月間に敬老行事（敬老会）を開催する自治区に対し、75歳以上の方1人につき報償金を支給するというのがあるが、敬老会が開催できなくても品物を配るという形で支給されるようになったので、今後も続けてほしい。

C グループ

○沖代小学校から、末廣医院までの道路に「グリーンベルト」があるが、緑色の色分けだけではなく、注意喚起のための看板「ここからグリーンベルト」などがあればよいと思う。

パトロール犬 の紹介



今回は、坂さん家(沖代町)のワンちゃんを紹介します。



名前 きなこ (男の子)
 犬種 柴犬
 年齢 11歳 (5月24日)
 好物 りんご 🍏 なし 🍏
 すいか 🍉
 特徴 恐がり



はじめまして
きなこです

散歩とボール遊びが大好きな
きなこです 🐕
 毎日、朝と夕方お散歩に行っ
 ています 🐕
 11歳になりましたが、まだま
 だ元気いっぱいです 🐕
 パトロール頑張るワン！

パトロール犬
 ※お宅のワンちゃんとのお散歩を「地域のパトロール」という気持ちに変えていただくだけです。

新しい自治委員さんの紹介 よろしくおねがいします。

雪竹 美枝子さん (中央町1丁目南の2)



この度新しく自治委員になりました雪竹です。よろしくお願ひ致します。

こちらには小学4年生から住んでいます。当時は現在の様な住宅地ではなく、数件しか家がありませんでした。

前任の御幡さんとは古くからの付き合いです。また、この地区は、下井田神社の祭事への参加や準備など神社とのつながりがあります。

民生委員を36年間務めた経験を活かして頑張りますので、お気軽にお声掛けください。

小倉 ^{つなひろ} 維大さん (金手)



本年度より金手地区の自治委員を務めさせていただきます。前委員の赤坂さん、16年間お疲れ様でした。

慣れないことで、何かと不行き届きな点も多々あるかと思いますが、精一杯務めさせていただきます。

今までと変わらぬご理解とご協力をいただけますよう、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

今回は『〇〇〇〇〇〇』さんから、ご協力いただきました。広告掲載料5,000円は「沖代校区まるごと情報」発行経費の一部として活用されます。

※広告募集中！

『ここに住んでよかった』と思える地域づくり

沖代校区ネットワーク協議会 あいがも

地域支え合い推進員って？

♡今年度から「地域支え合い推進員」をすることになった佐藤和美です。



沖代地区に住んで 32 年になります。地域のみなさんが顔なじみになれるよう、お互いに気かけ合い支え合う関係を少しでもお手伝いしたいと思います。

微力ですが頑張りますのでよろしくお願いします。

「地域支え合い推進員」(生活支援コーディネーター)とは、“高齢者の生活支援・介護予防”の取り組みを進めるために、地域の人や福祉職の人とをつなぎながら、「支え合う地域づくり」を進めていく人です。

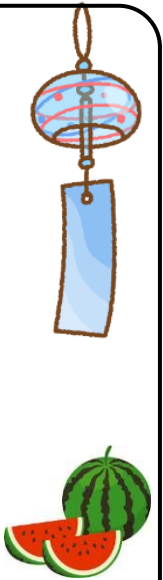
あいかも 私が習字を書きました

沖代小4年 三善 優芽さん



絵や字をかくこと。それが私の好きなことです。自分の思った通りにかけたら、うれしくて、次もがんばるぞという気持ちになります。先生のように上手にかけられるようになりたいです。

指導：山本書道塾 山本華彩



☆鶏むね肉のみぞれ煮

- | 材 料(2人分) | 分量 | |
|-----------|------|--------|
| ・鶏むね肉 | 250g | |
| ・片栗粉 | 大さじ2 | |
| ・大根 | 300g | |
| A { | みりん | 大さじ1 |
| | 料理酒 | 大さじ1 |
| | 砂糖 | 大さじ1 |
| | 酢 | 大さじ1 |
| | 醤油 | 大さじ1.5 |
| ・ごま油 | 少々 | |
| ・トッピング | | |
| 小ねぎ(小口切り) | 適量 | |

今夜の一品



食生活改善推進協議会 沖代支部

作り方

- 準備 大根は皮をむいてすりおろし、少し水気が残る程度に絞る。
- ① 鶏むね肉は1cm幅のそぎ切りにし、ボウル入れ全体に片栗粉をまぶす。
 - ② 中火で熱したフライパンにごま油をひき、①を入れて両面に焼き色がつくまで焼く。
 - ③ A を入れて中火で加熱し、ひと煮立ちしたら大根を入れて5分煮る。
 - ④ むね肉に火が通り、全体に味がなじんだら火から下す。
 - ⑤ 器に盛り付け、小ねぎを散らして完成。

定年後どう過ごす？第2回 ～あなたの力を地域に活かしませんか～

○沖代校区まるごと情報 No.48 でお伝えした記事のつづき（後半）です。

仲山：母は90歳で、デイサービスに通いながら豊前の山の中で一人暮らしをしています。私は毎週土日のどちらかには実家に帰って、食材を買ってきて届けたり、重いものを運んだりします。近所の方も気にかけて、揚げ物などのおかずを持ってきてくれたりするのが、田舎のよい所ですね。今は何とか身なりを整えて生活できています。時々母が「病院に行きとおない」と言いますが、私は「これ以上弱らないように行ってくれえ」と頼みます。目も悪くなってきていますので、介護が段々現実問題になってきます。

岩男：老老介護になってくるね。

あいがも：仲山さんは山香のお母様の介護をされていましたね。



趣味のウクレレを楽しむ 岩男さん

大変になっていくと思います。小さい頃から加わっている人が、どんどん年齢が上がってきて中堅になり幹部になるという、今までの仕組みが崩れてきて成り立たなくなっていくんじゃないかと危惧しています。

あいがも：仲山さんが自治委員をされている中央町1丁目東の防犯パトロールは続いていますか。

仲山：第2・4土曜日の夕方遅くにはしていますが、今後は、できたら明るい時間、児童の下校の時間に合わせようかなと考えています。

あいがも：仲山さんのご趣味は魚釣りと同じでしたが。

仲山：1年かけて育てた弟子と一緒に海に出ます。朝4時に出航したら、午前0時には家を出発します。その日は酒も飲まずに休肝日です。

あいがも：定年を迎えたら毎日でも行きたいですか？

仲山：毎日行ったら楽しくない、きちんと準備をして時々行くからいいんですよ。

あいがも：今日は貴重なお話しをどうもありがとうございました。

岩男：退職したら時間もあるし、色々なスキルを持った人がたくさんいると思いますよ。

あいがも：多くの人に地域に出てきていただける方法を、今後考えていけるといいですね。ありがとうございました。



職場のみなさんと一緒に仲山さん

仲山：おふくろは2年前に94歳で亡くなりましたが、自分が94まで長生きしていることを不思議がっていました。亡くなる1年前には段々と弱ってきて、食べることなど心配が増えてきたので、私が行って世話をするようになりました。普段、物を大切に捨てさせない人でしたが、その頃から、自分からどんどん物を整理し始めました。今、思い返すと最期を知ることがあるのかなと思いました。写真も、もういらないとまとめていましたが、私は捨てきらずに取ってあります。

あいがも：岩男さんは沖代町2丁目西地区で協議員をされていますね。

岩男：Uターンして遅ればせながら地域と関わってよかったなと思います。ただ最近、地域行事への子どもたちの参加が減ってきているので金手神社の祭りなんかも段々維持するのが



すずめの家でコーヒーを淹れる 仲山さん

事務局「あいがも」沖代公民館読書室

水曜日 10:00～12:00

発行者：沖代校区ネットワーク協議会広報部

広報部長：林 公明

総編集後記

○あいがもが発行する情報紙が、なんと次号で記念すべき50号を迎えます。本年度から名称も『沖代校区まるごと情報あいがも』に変更しました。

今後ともどうぞ愛読よろしくお願いたします。