

	月	火	水	木	金	土	日	
5	文字情報							5
6	中津市情報番組「しっちよるかえ」【土曜6時更新】							6
	中津ふるさとTV 【月曜6時30分更新】							
7	中津ふるさとTV アーカイブ							7
	めじろん元気アップ体操							
8	ひるドキ!!おおいだaily				ひるドキ!!おおいだ			8
9	中津市情報番組「しっちよるかえ」							9
	中津ふるさとTV							
10	友チャリ							10
	WALK in OITA							
11	ひるドキ!!おおいだaily				ひるドキ!!おおいだ			11
12	中津市情報番組「しっちよるかえ」							12
	めじろん元気アップ体操							
13	中津市情報番組「しっちよるかえ」(前週分再放送)							13
	中津ふるさとTV							
14	大分県内各地のCATV制作番組						PickUp!ケーブルテレビ	14
	日田	別府・日出	竹田	別府・日出	佐伯	豊後高田	めじろん元気アップ体操	
15	大分県内各地のCATV制作番組					WALK in OITA		15
	中津	国東	杵築	豊後大野	臼杵	友チャリ		
16	めじろん元気アップ体操							16
	中津ふるさとTV アーカイブ							
17	中津市情報番組「しっちよるかえ」							17
	中津ふるさとTV							
18	ひるドキ!!おおいだaily				ひるドキ!!おおいだ			18
19	中津ふるさとTV アーカイブ	大分県内各地のCATV制作番組			PickUp!ケーブルテレビ 【金曜19時更新】	大分県内各地のCATV制作番組		19
	めじろん元気アップ体操	日田	別府・日出	竹田	めじろん元気アップ体操	豊後大野	臼杵	
20	WALK in OITA	大分県内各地のCATV制作番組						20
	友チャリ	中津	国東	杵築	別府・日出	佐伯	豊後高田	
21	PickUp!ケーブルテレビ							21
	めじろん元気アップ体操							
22	WALK in OITA							22
	中津ふるさとTV アーカイブ							
23	中津市情報番組「しっちよるかえ」							23
	中津ふるさとTV							
24	文字情報							24

中津市自主制作番組

県内ケーブルテレビ各局制作番組

J:COM大分制作番組

大分県デジタルネットワークセンター 共同制作番組

- 番組の放送内容等は予告なしに変更することがあります。
- 特別番組については、中津市情報番組「しっちよるかえ」の番組内や、市のホームページでお知らせします。

テレビ不調時の連絡先

大分ケーブルテレコム コールセンター TEL (0979) 25-0220 (24時間365日対応)



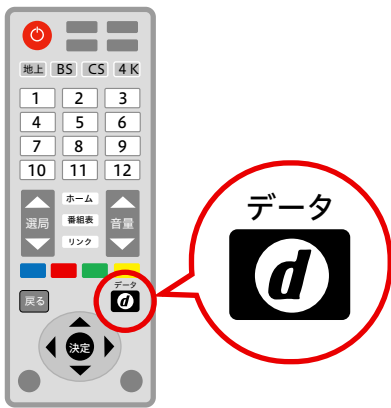
主な番組の内容

番組名	内容
中津市情報番組「しっちゃんかえ」	中津市が制作する地域密着型情報番組です。地域の行事やイベント情報、行政情報などをお届けします。毎週土曜日、午前6時に更新しています。
中津ふるさとTV	中津市が制作する番組で、地域の活性化に取り組む個人や団体、クラブ活動に励む元気な子供たちを中心に紹介する番組です。毎週月曜日、午前6時30分に更新しています。
中津ふるさとTVアーカイブ	過去に放送した「中津ふるさとTV」の再放送です。
めじろん元気アップ体操	元気な高齢者はさらにいきいきと！介護が必要になった方も再び元気になって自分らしい人生を送れることを目的に、大分県にて作成した筋力アップ効果の高い介護予防体操です。
大分県内各地のCATV制作番組	大分県内のケーブルテレビ局が制作した番組を放送します。
PickUp! ケーブルテレビ	大分県内のケーブルテレビ局が制作した情報番組より、ホットな話題などピックアップしてお送りします。毎週金曜日、午後7時に更新しています。
ひるドキ!! おおいたdaily	県内各地の身近なニュースやインフォメーションをお届けします。
ひるドキ!! おおいた	大分市や県内各地の身近な情報をお送りします。
友チャリ	リポーター工藤友美が自転車に乗って地域を紹介。大分県内の歴史・人・食など、その土地ならではの魅力を紹介します。日常見落としそうな小さなことも、車よりもスローペースな自転車でまわることで大分の良さを再発見。
WALK in OITA	県内各地の景勝地を紹介する番組です。

【お知らせ】

データ放送について

【リモコンの@dボタン】



テレビのリモコンの「@ボタン」を押していただくことで、防災情報やイベント情報などを入手することができます。是非、ご利用ください。追加設定・追加費用は発生しません。

配信している情報 (📶)

- ① 防災・防犯情報
- ② 気象情報
- ③ 中津市防災カメラの映像
- ④ 地域情報(イベント情報等)
- ⑤ 中津市・ケーブルテレビからのお知らせ 等

- データ放送の受信に数分かかる場合があります。
- もし表示されない場合は、別のチャンネルを一度表示していただき、再度「なかつふるさとチャンネル」もしくは「文字放送」を表示し「@ボタン」を押してください。
- アナログテレビに地上デジタルチューナーを設置して地上デジタル放送をご覧の方は、ご利用になれません。

取材依頼
番組へのご意見等連絡先

中津市役所 ケーブルテレビ担当課 TEL 0979-22-1114

〒871-8501 大分県中津市豊田町14番地3 e-mail:ncn@nk.oct-net.jp

テレビ不調時の連絡先

大分ケーブルテレコム コールセンター TEL 0979-25-0220

(24時間365日対応)