

よねやまセルフサロンふれ愛			北部校区
代表者	筒井 正利	参加費	400円
開催場所	米山老人憩いの家	平均利用者数	13名
活動日時	毎月第1・3火曜日 10:00~	ボランティア数	—
対象者	誰でも	駐車場 / 送迎	あり / なし
主な活動内容	<p>まず、体操（お口の体操・めじろん体操・ラジオ体操）をします。 一度休憩（お茶・お菓子）をして、再度めじろん体操をして、お米音頭をみんなで踊ります。 昼食後は、カラオケなどを楽しんでいます！！ ※毎週火曜日にある「週一体操」と一緒に行っています。</p> <p>名称のとおりセルフサロンなので、参加者の皆さんがすべて行っています。（昼食の準備など）</p>		
会のあゆみ	平成23年7月	サロン設立	
			
			
お問い合わせ	中津市役所 社会福祉課 福祉推進係 中津市社会福祉協議会		0979-22-1111 0979-24-4294