

なすな



5月の行事予定

★子育て支援センター開館日 9:00~14:00

月	火	水	木	金
	遊ぼう会に参加しよう! 親子で遊びに来ませんか?如水こども園の子ども達とリズム運動をしたり、一緒に遊んだり、ひつじと触れ合ったり・広い園庭でゆっくり自由に遊べます 10組ですので予約をお願いします ☎0979-32-5620			1
4 ● (みどりの日)	5 ● (こどもの日)	6 ● (振替休日)	7 なすなの日(羊の毛刈り) 予約終了	8 遊ぼう会 園庭開放日
11 みんなの日	12 びよびよさん (3歳未満の親子で保育体験)	13 マザーリング	14 みんなの日	15 遊ぼう会 園庭開放日
18 たんぼぼの会 発達障がい児を抱える親の会	19 わらべ歌遊びと絵本の日 【要予約】5組程度	20 たまびよさん (1歳未満の親子で保育体験)	21 ビジターさん講座 【要予約】10組程度	22 遊ぼう会 園庭開放日
25 ツインズの会 多胎児を抱える親の会	26 びよびよさん (3歳未満の親子で保育体験)	27 なすなの日 (草木染め) 【要予約】7組程度	28 みんなの日	29 遊ぼう会 園庭開放日



5/7(木)羊の毛刈り 9:30~ 予約終了

5/12(火)・5/26(火) びよびよさん 9:00~(未就園3歳未満の親子で保育体験) 【要予約】2組

5/19(火)わらべうた遊びと絵本の日 10:00~ 【要予約】5組

5/20(水)たまびよさん 9:00~(未就園の6ヶ月から1歳未満の親子で保育体験) 【要予約】3組

5/21(木)ネイチャーゲームを楽しもう! 10:00~ 【要予約】10組程度

如水こども園の園児と一緒に自然体験を楽しもう!!

5/27(水)なすなの日 草木染め 【要予約】7組程度

㊦びよびよさん・たまびよさんは中津市の「誰でも通園制度」に申請してください。

手続き完了まで約2週間かかります。希望日に間に合うように申請をお願いします。

・すべてに関して電話での予約をお願いいたします。☎0979-32-5620
※公共の場になりますのでお菓子類の持ち込みはご遠慮ください。

- マザーリング ☞ ・サークルOGが趣味を楽しむ会
- たんぼぼの会 ☞ ・発達障がいを持つ子どもを抱える保護者の会
- ツインズの会 ☞ ・多胎児を抱える保護者の会
- みんなの日 ☞ ・サークルに入っている人・いない人・誰でも参加できる日



6月のなすな



6/2(火)・6/9(火)・6/23(火)・6/30(火)びよびよさん
(未就園3歳未満の親子で保育体験) 9:00~ 【要予約】2組

6/3(水) R8年代表者会議 10:00~ サークル代表者さんはお集まりください!

6/4(木) 出前保育(如水なかよし広場) 10:30~ 於如水コミュニティーセンター
㊦サークルに興味のある方は見学にいらしてください!

6/10(水) なすなの日(牛乳パックで紙すき体験) 10:00~ 【要予約】7組程度

6/16(火) わらべうた遊びと絵本の日 10:00~ 【要予約】5組程度

6/17(水) たまびよさん(1歳未満未就園の親子で保育体験) 9:00~ 【要予約】3組

6/24(水) なすなの日 押し花制作 【要予約】7組

6/25(木) ビジターさん講座(淡竹仕事予定) 10:00~ 【要予約】7組程度

6/26(金) 遊ぼう会(春の収穫祭) 9:30~ 【要予約】7組程度

6/29(月) 虐待防止講座 10:00~ (如水・豊田サークル合同)

㊦興味のある方はご連絡ください



← ぽこあほこカレンダーQRコード

支援センターなすなInstagram→



親 講 座

★ 2026年4月16日(木)10:00~大人のための絵本会 (ピジターさん講座)

感想： ・ 普段は読んであげるばかりで深く考える時間もないが、自分の事を色々振り返って考えられる貴重な時間になった。
 ・ いつもは文字を読む事ばかりで絵本なのに絵を見てないとか絵本の世界に入ってみるといいなと感じた。
 ・ 絵本を通して自分を見つめ直す良い時間になった。家に帰ったら子ども達とスキンシップを交え「今」を楽しもうと思

★ 2026年4月21日(火)10:00~わらべうた遊びと絵本の日

感想： ・ 大変なことも多い毎日だが、楽しみながら過ごしていきたい。目を合わせて過ごす時間を増やしたい。
 ・ 初めての参加で緊張したが、途中から慣れてきたのか楽しむ事ができた。

★ 2026年5月19日(火)10:00~わらべうた遊びと絵本の日 【要予約】5組程度

・ 春のわらべ歌でたくさん我が子とスキンシップしましょう！

★ 2026年5月21日(木)10:00~ネイチャーゲームを楽しもう (ピジターさん講座) 【要予約】7組程度

・ 如水こども園の園児たちと春の自然を見つけよう！



人気おやつ

★ 醤油豆腐せんべい ★

・ 安心安全なおせんべいの
出来上がり！



～材 料～

絹豆腐・・・30g
 米粉・・・31～32g
 醤油・・・小さじ1
 仕上げ用の醤油・・・お好みで

～作り方～

- ①材料を全てボウルに入れて混ぜる
- ②まとまってきたら、手で丸める
- ③②をクッキングシートで包んで、生地をのばす
- ④パリパリ割りたいところに切り込みを入れる
- ⑤180℃のオーブンで10分焼く (仕上げ次第で加熱)
- ⑥仕上げに醤油を塗って完成
- ⑦醤油を入れているから生地がまとまりにくいのでそんな時は米粉を足してください

～家庭教育学級のお知らせ～

- 5/13 ラッコ (豊田) 人権学習会 市内2つの子育てサークルが2つのブロックに分かれて
 「子育て親育て入門～はじめの一步」色々な学びを社会教育課の方より提案していただいています
- 5/21 エナガ (如水) 頑張るママへのエール 一緒に学びませんか？
 (人権指導員)

会員随時募集中！！

＊ 広 場 情 報 ＊

☆如水なかよし広場

- 7日 なすなの日に参加
 14日 なすな
 21日 家庭教育学級(エナガ)
 28日 家庭教育学級(単独)
 そば打ち



☆豊田ちびっ子広場

- 4日 みどりの日
 11日 なすな
 13日 家庭教育学級(ラッコ)
 18日 ハンドマッサージとパーソナルカラー
 25日 家庭教育学級(単独)
 アイシングクッキー作り

☆マザーリング

13日 春の寄せ植え

☆たんぽぽの会

18日 定例会

☆ツインズの会

25日 定例会

ーおすすめ絵本ー

おべんとう

美味しい物が描かれた絵本第2弾！みんな大好きお弁当 ママたちは毎回何を入れるか悩むお弁当
 リクエストを聞きながらおいしい物を一つ一ついれて・・・はい！出来上がり！！
 美味しそうな卵焼きにミートボール、ほかほかの炊き立てごはん
 お弁当箱がからっぽで返ってくるのをママたちは待っています

小西英子 文・絵 福音館書店



編集後記

一昨年から野草の女王「よもぎ」を食してもらっています。今年は人力パワー炸裂で上手にペーストになりました。よもぎを使った市販品が高価なのも実感してもらえたと思います。
 新しい生活には慣れた頃でしょうか？新緑のまぶしい季節・・・お天気が良ければ外でたくさん遊びましょう！！
 スタッフ共々2頭の羊とお待ちしています。 遊びにいらしてください。