



10月の行事予定

★子育て支援センター開館日 9:00~14:00

月	火	水	木	金
遊ぼう会に参加しよう! 如水こども園の園児と親子で遊びに来ませんか? 10組限定ですので電話での予約をお願いします。 ☎0979-32-5620			1 みんなの日	2 遊ぼう会 園庭開放日
5 みんなの日	6 ぴよぴよさん (3歳未満の親子で保育体験)	7 お譲り会 【要問合せ】	8 みんなの日	9 遊ぼう会 園庭開放日
12 (スポーツの日)	13 ぴよぴよさん (予約終了)	14 代表者会議	15 みんなの日	16 遊ぼう会 園庭開放日
19 たんぼぼの会 発達障がい児を抱える親の会	20 わらべ歌遊びと絵本の日 【要予約】5組程度	21 たまぴよさん (1歳未満の親子で保育体験)	22 なすなの日 (牛乳パック制作)	23 遊ぼう会 園庭開放日
26 ツインズの会 多胎児を抱える保護者の会	27 ぴよぴよさん (3歳未満の親子で保育体験)	28 なすなの日 (羊毛フェルト)	29 自由にえのぐで遊ぶ ビジターさん講座 (予約終了)	30 遊ぼう会(秋の収穫祭) 園庭開放日 【要予約】7組程度

10/6(火)・10/13(火)・10/27(火)ぴよぴよさん(3歳未満の親子で保育体験)9:00~【要予約】2組

10/7(水)お譲り会 10:00~(前日までに不要になった衣類・靴など持って来て下さい)

10/14(水)サークル代表者会議 10:00~

10/20(火)わらべ歌遊びとえほんの日 10:00~【要予約】5組程度

10/21(水) たまぴよさん (1歳未満児の親子で保育体験) 9:00~【要予約】3組

10/22(木) なすなの日(牛乳パックで作ってみよう)【要予約】7組程度

10/28(水) なすなの日(羊毛フェルト予定) 【要予約】7組程度

10/29(木)「自由にえのぐで遊ぶ」(ビジターさん講座) 10:00~ 予約終了

10/30(金) 遊ぼう会(秋の収穫祭)9:30~ 【要予約】7組程度

・すべてに関して電話での予約をお願いいたします。☎0979-32-5620

※公共の場になりますのでお菓子類の持ち込みはご遠慮ください。

たんぼぼの会 ・発達障がいを持つ子どもを抱える保護者の会

ツインズの会 ・多胎児を抱える親の会

みんなの日 ・サークルに入っている人も、入っていない人も誰でも参加できる日



11月のなすな

11/5(木)出前保育(如水) 10:30~如水コミュニティーセンター◎サークルに興味のある方の見学は大歓迎です!!

11/10(火)・11/24(火)ぴよぴよさん(3歳未満児の親子で保育体験) 9:00~【要予約】2組程度

11/11(水)・11/19(木) なすなの日 毎年恒例焼き芋大会!!【要予約】10組程度※食べれる量のお芋を持って来て下さい

11/17(火)わらべ歌遊びと絵本の日 10:00~【要予約】5組程度

11/18(木)たまぴよさん(1歳未満児の親子で保育体験) 9:00~ 【要予約】3組

11/25(水)人形劇団「クラルテ」公演 10:00~ 【要予約】10組程度

11/26(木)ビジターさん講座「秋のありんこ畑を楽しもう」10:00~【要予約】6組程度



←ぽこあぽこカレンダー



←支援センターなすなInstagram

親 講 座

★ 2026年9月3日(木) 10:00～防災講座

感想： ・ 防災グッズを準備しているが、利用したり防災食を食べたことがなかったのでもう一度見直そうと思った。
・ いくつか準備しないといけないと思っていたが、今日をきっかけに準備しようと思った。防災食の美味しさに驚いた。

★ 2026年9月15日(火) 10:00～わらべ歌遊びと絵本の日

感想： ・ 親同士でわらべ歌を2人1組になってできて楽しかった。
・ 絵本をすごく集中して見ていて驚いた。コチョコチョコは笑ってくれる時と笑わない時があって不思議だった。

★ 2026年10月20日(火) 10:00～わらべ歌遊びと絵本の日 【要予約】 5組程度

ふれあい遊びを親子で楽しみませんか？

★ 2026年10月29日(木) 10:00～自由にえのぐと遊ぶ（ピジターさん講座）【要予約】 3組程度

毎年大好評！！汚れても良い服装でいらしてください



人気おやつ

★ レモンケーキ ★

～材 料(7cm×4cmのレモン型12個分)～

～作り方～

- A 米粉・・・200g
きび砂糖・・・60g
米油・・・60g
B 卵・・・1個分
レモンの皮のすりおろし・・・1個分
〈アイシング〉
粉砂糖・・・50g
レモン汁・・・10g
〈仕上げ用〉
レモンの皮のすりおろし・・・適量

- ①ポリ袋にAを入れて袋の口をきっちり閉め全体が混ざるようによく振る
- ②①に米油を加え、振り混ぜて全体をなじませる
- ③②にBを加え袋の空気を抜いて外側から生地をもみ混ぜながら一つにまと袋のまま冷蔵庫で1時間以上休ませる
- ④袋を切り開き、生地を麺棒で5mm程の厚さに伸ばし型抜きをして天板に並べる
- ⑤160℃のオーブンで20分程焼く
※オーブンに予熱を入れておく(160℃)
- ⑥アイシングを作る
別のポリ袋に粉砂糖・レモン汁を加え、袋の空気を抜き全体が滑らかになるまで袋の外側からもみ混ぜる
- ⑦袋の角をハサミで切り、完全に冷めた⑤の表面にかけスプーンで平らにしレモンの皮のすりおろしを散らす

アイシングをかけずにプ
レーンでも美味しい



～家庭教育学級のお知らせ～

- 10/14(水) ラッコ → 「プロに聞いてみよう(お掃除のスゴ技)」 ◎市内子育てサークルが2つのブロックに分かれて
柴田史夫氏 色々な学びを社会教育課のより提案していただい
ています 一緒に学びませんか？
10/15(木) エナガ → 「子どもの歯の健康と食育」
保健師さん&栄養士さん

会員随時募集中！！

＊ 広 場 情 報 ＊

☆如水なかよし広場

- 1日 ハロウィン準備
8日 なすな
15日 家庭教育学級
子どもの歯の健康と食育
22日 コスモス遠足
29日 ハロウィン
(家庭教育学級単独 アイシングクッキー)



☆豊田ちびっ子広場

- 5日 なすな
12日 祭日
14日 家庭教育学級
プロに聞いてみよう(お掃除のスゴ技)
19日 おと倶楽部さん来館
26日 ハロウィンパーティー

☆マザーリング

お休み

☆たんぽぽの会

19日 定例会

☆ツインズの会

26日 定例会

ーおすすめ絵本ー

まるくておいしいよ

小西英子 作 福音館書店

丸いもの=おいしい！！ 子どもたちの大好きなケーキやビスケットにクッキー・のりまき・オレンジ・スイカなどなど丸いシルエットで登場する色々な丸くて美味しいもの。どんなものが隠れているか？どれを食べようか？ワクワクすること間違いなし！です。 0歳から楽しめます。



編 集 後 記

朝夕はいくらか秋を感じるようになってきましたが、まだまだ残暑は厳しそうです。
月が美しい季節にもなりますが、ゆっくり夜空を眺める時間がもてるとよいですね。
体調管理に気をつけながら、短い秋を一緒に楽しみましょう！お待ちしております。