ぽこ あ ぽこ

中津市子育て情報　No．108
2026．10．1 発行
中津市役所　こども家庭センター
☎ 0979-22-1103

中津市のＨＰ ↓
ぽこあぽこ　検索

中津市こども・子育て公式Ｘ（エックス）アカウント

子育て支援センター「ポール」
福祉の里サマリア館内（蛎瀬）　開館：月～金　9:00～14:00

◎気になること助産師さんに聞いてみよう！　10/23(金)
母乳栄養を望んでいる方…3か月までが勝負！成功の秘訣をお伝えします。
講師：すくすく増田助産所　増田三恵先生

◎ベビーテアトリック　10/27(火)　講師：南かなこ先生
乳幼児期の親子の触れ合いを土台に物語と表現遊びを通して心を育む親子ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ

その他の行事
◎ハロウィン製作　10/7(水)かぼちゃの足形アート
◎おやこヨガ　10/13(火)、11/10(火)
◎ママのための自力整体　10/15(木)、11/12(木)　※託児あり
◎ビューティー講座　10/20(火)肌診断、11/17(火)ハンドケア
◎誕生日手形スタンドづくり　10/9(金)、11/6(金)
◎足のメンテナンス教室　10/22(木)　足育
◎ごろりんアート　10/21(水)　対象：８か月児まで
◎リズムあそび　10/28(水)、11/25(水)
◎ベビーマッサージ　10/16(金)、11/20(金)
◎おはなし広場　11/11(水)　講師：ゆめクラブ
◎出張！丹羽café　11/18(水) お抹茶、お菓子付き　参加費200円
◎ベビーパーク　11/19(木)０歳児対象、 11/26(木)１歳児対象

※全体として　時間：10:30～11:30
【問合先】℡ ０９７９-６４-９０６２

各行事は要予約
電話予約受付9時～14時
10月行事予約10/1(木)～
11月行事予約11/2(月)～

IZUMINOSONO_PAUL
↑
ポールの
Instagram

『ぽこあぽこ』電子カレンダー版はこちらから →
イベント情報をみることができます
せひご利用ください

子育て支援センター「なずな」
如水こども園内（是則）　開館：月～金　9:00～14:00

◎なずなの日10月［定員7組］
10/22(木)　牛乳パックで作ってみよう、10/28(水)　羊毛フェルト※実費
◎なずなの日11月:恒例！焼き芋大会　11/11(水)・19(木)［定員10組］
準備物：さつま芋などの食材・軍手・火ばさみ・アルミホイル・新聞紙など

その他の行事
◎お譲り会 10/7(水)※予約不要　前日までに不要なこども服などを持参してください
◎自由に絵具で遊ぶ　10/29(木)［定員3組］　講師：長田奈美氏（ﾋﾞｼﾞﾀｰさん）
◎人形劇団「クラルテ」公演　11/25(水)　［定員10組］
◎ありんこ畑でお花見＆ネイチャー体験　11/26(木)［定員7組］
◎ぴよぴよさん　３歳未満の親子で保育体験
10/6・13・27(火)、11/10・24(火)9:00～　［定員2組］
◎たまぴよさん　1歳未満の親子や妊婦さんで保育体験
10/21(水)、11/18(水)9:00～　［定員3組］
◎わらべうた遊びと絵本の日　10/20(火)、11/17(火)　［定員5組］
◎遊ぼう会（季節の遊びを園児と共に楽しみませんか）　［定員7組］
毎週金曜　9:30～　10/2・9・16・23・30、11/6・13・20・27

各行事は要予約

※記載時間以外の開始時間：１０:00～
【問合先】℡ ０９７９-３２-５６２０

10/30は秋の収穫祭

なずなの
ホームページ
→

ぴよぴよ、たまぴよ参加希望者は「誰でも通園制度」の申請をお願いします。

なずなの
Instagram
↓

子育てサークル 元気に活動中!!

子育てサークルでは小さなこどもを持つ保護者の方を中心に、公民館などを拠点に交流を深めています。各サークル随時会員募集中です！
お気軽に遊びに来てください！

豊田ちびっ子広場　毎週月曜日他　10時～
場　所：豊田公民館他
10/5なずなで遊ぼう、10/19おと倶楽部さん来館～ハロウィンvar～、10/26ハロウィンパーティー、11/2コスモス園お散歩、11/9なずなで遊ぼう、11/16家庭教育学級、11/30パラバルーン遊び

新規サークルの立ち上げも募集しています！
興味のある方はぜひお問い合わせください。

如水なかよし広場　毎週木曜日他　10時～
場　所：如水コミュニティーセンター他
10/1ハロウィン準備、10/8なずなで遊ぼう、10/15家庭教育学級、10/22コスモス遠足、10/29ハロウィン、11/5なずな出前保育、11/12なずなで遊ぼう、11/19家庭教育学級、11/26家庭教育学級（単独）

子育てサークルの
お問合せは
子育て支援センター
「なずな」まで

子育てサークル
紹介ページ
→

各サークルが、季節の行事のイベントや制作などをしたり（誕生日会、クリスマス会、ピクニック、ヨガ教室、運動会、ハロウィンなど）、支援センターなずなを利用したり（焼き芋大会、凧あげ、草木染め、クッキングなど）、…と、楽しく活動しています。
このほか教育委員会社会教育課主催の「家庭教育学級」にも参加しています。　⇒ ⇒ ⇒

三光児童館　三光ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ内（三光成恒）
開館：月～金、第2・4土　8:30～17:00

市内在住、市内通園・通学者のみ利用可

三光児童館の
Instagram →
SANKOU_JIDOUKAN

◎運動あそび　10/1(木)
◎正しいアイロンのかけ方講座 10/8(木)［定員10組］
◎お散歩　10/15(木)
◎えいごであそぼう 10/22(木)［定員10組］講師:湯之原志帆氏
◎ハロウィンパーティー　10/29(木)
◎母子保健推進員さんとふれあい遊びで遊ぼう会 11/5(木)［定員10組］
◎お芋でおやつ作り　11/12(木)　［定員10組］
◎腸活のおはなし　11/19(木)　［定員10組］
◎クッキー作り　11/26(木)　［定員10組］

「ともだちひろば」 場所：**耶馬溪コミュニティーセンター**
耶馬溪地区に三光児童館のスタッフが出張します。
子育ての悩みや心配事もお気軽にご相談ください。
遊びに来てね！
10/21(水)ハロウィン製作 、11/18(水)お芋でおやつ作り（定員10組）

※全体として　時間：10:30～11:30　【問合先】℡ 0979-43-5194

大幡子育て支援センター「こもん」
大貞371番地110　開館：月～土　10:00～16:00

各行事は要予約

◎ハロウィンおたのしみ会　10/21(水)　［定員14組］
楽器演奏・ﾌﾞﾗｯｸｼｱﾀｰ・ﾊﾟﾈﾙｼｱﾀｰ・ﾀｵﾙ遊び他　講師：おと倶楽部

◎感染症講座　11/18(水)　［定員10組：託児あり］　講師：楠本恵美子先生

◎歌い聞かせの会　11/24(火)　［定員10組］　講師：三宅佐知子先生

その他の行事
◎ママとベビーのコミュニケーション教室　［定員14組：1か月～未就園児］
10/27(火)、11/9(月)　歌に合わせて肌に触れるタッチケアとリトミック
◎こもんの発達相談会　［定員２組：託児あり］
10/26(月)、11/30(月)　10:00～（１組：30分～1時間）
◎おともだちあつまれ～の日　［定員14組：託児あり］
10/6(火)・30(金)、11/6(金)・20(金)

こもんの
ホームページ
→

※全体として　時間：10：30～11：30　【問合先】℡ 0979-64-9780

家庭教育学級　中津市教育委員会社会教育課

行事は要予約です

◎10月講座　※託児あり
『プロに聞いてみよう（お掃除のスゴ技）』
10/14(木)　沖代公民館　講師：柴田史夫さん
『こどもの歯の健康と食育』　10/15(木)　如水ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ

◎11月講座　※親子一緒
『ありんこおばちゃんと遊ぼう』講師：原口サトミさん
●11/11(水)　沖代公民館　●11/19(木)　如水ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ

全体として　受付：9:50～　開始：10:00～
【問合先】℡ 0979-62-9012

桜っ子広場　中津市教育福祉ｾﾝﾀｰ内（沖代町）

開館：月・水・木・金・土　9:30～16:00（12:00～13:00を除く）

◎アロマクラフト『ﾊﾝﾄﾞｸﾘｰﾑ作り』11/9(月)【定員10組】講師：林博子氏

◎おゆずり会　10/10(土)10：00～（予約不要）
※不要な子供服や育児用品の提供をお願いします。回収期間：9/24～10/3（除く火・日）

その他の行事
◎ リトミック　10/1(木)、11/5(木)　リズムに合わせて表現遊び
◎ ベビーマッサージ　10/21(水)　【定員5組】　講師：北池真奈美先生
◎ 志帆先生とえいごであそぼう　10/15(木)、11/19(木)　【定員10組】
◎ 読み聞かせ　10/22(木)、11/26(木)
◎ 製作遊び　10/14(水) こどもの写真でオリジナルバッグづくり
◎ 食育～離乳食の進め方　偏食について～　10/29(木)
◎ おすわりアート　12/2(水)【定員6組】
※全体として　開始時間：10:30～

各行事は要予約　電話予約受付は9時30分～
10月行事は10/1(木)～
11月行事と12/2おすわりアートは11/2(月)～

【問合先】TEL ０９７９-２３-１２２５

子育て支援センター「どうしん」

中津市１３８０番地１（殿町）　村上記念童心館内
開館：月・火・水・金・土・日　9:30～17:00

市内在住、市内通園・通学者のみ利用可

◎赤ちゃんアート撮影～絵本の世界～【要予約　各時間20分・1組限定】
10/12・19(月)、11/16・23(月) ①10:00～ ②10:30～ ③11:00～ ④11:30～

◎どうしんワクワク☆うんどうかい　0・1・2歳児向けです
10/6(火) 10:30～　［要予約：先着15組］

◎第8回どうしんかんまつり　11/7(土)13:00～15:00
作品展示、ステージ発表、遊びのコーナーなど

11/7はどうしんかんまつりの為お休みです

その他の行事
◎ワクワク絵本　10/6・20(火)、10/10・24(土)、11/3・17(火)、11/21(土)
11:00～絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊び歌など。
◎製作遊び（今年度は絵本がテーマです）　時間随時
10/2(金)～11/4(水)　「がたんごとん　がたんごとん」
11/9(月)～30(月)　「ぱんどろぼう」　フォトフレームづくり
◎おもちゃ図書館　10/13・27(火)、11/10・24(火) 10:00～

【問合先】TEL ０９７９-６４-９００５

すくすく子育て講座（愛育研究センター事業）

東九州短期大学内（一ツ松）

◎自然ふれあい教室　【定員10組：6月の芋の苗植え参加者優先】
10/24(土)10:00～　さつまいもの収穫　講師：池田敬史先生

◎食育体験講座　【定員8組】講師：麻生愛子先生　参加費300円
11/18(水)10:00～　さつまいも料理　場所：小楠ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ

◎親子カフェ～パステルルーム～(製作・親子交流・子育て悩み相談)
10/6(火)・26(月)、11/27(金)10:00～　【定員10組】
講師：田代輝浩先生（臨床心理士・公認心理師）
場所：なかつ・こどもいきいきﾌﾟﾚｲﾙｰﾑ

各行事は要予約・先着順

その他の行事　【定員10組】
◎親子ふれあい教室（運動）　10/14(水)10:30～
◎親子ふれあい教室（ふしぎ体験）　11/11(水)10:00～

※全体として　対象：0～5歳の未就園児親子
【問合先】 東九州短期大学　地域連携子ども教育研究センター
TEL ０８０-３２２２-４１１９

↑
すくすく子育て講座ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ

なかつプレーパークで遊ぼう!!

桜っ子広場「外あそびの日」
・10/17(土)
「芋ほりしよう」
・11/21(土)
「木の枝集めて焼き芋しよう・木の実で遊ぼう」

みんなで遊び場をつくろう会「おっちょるデー」
・10/18(日)
「収穫祭（さつま芋・クルミ）」
・11/15(日)
「プレーパークの自然観察会
～渡りのアサギマダラに会えるかな？～」

時間：
10:00～12:00

場所：
中津市教育福祉センター横
（なかつプレーパーク）
※参加無料　雨天中止

問合先：
みんなで遊び場を
つくろう会事務局
TEL :090-9498-5669

なかつ・こどもいきいきプレイルーム

サンリブ中津３階（豊田町）　開館：9:30～18:00（受付17:30まで）

◎ケビン先生とえいごであそぼう　10/28(水)10:30～
講師：ダンボルニーノ・ケビン先生　対象：0～2歳　［要予約10組］

◎食育：離乳食のお困りごと相談　10/30(金)10:30～[要予約10組]

◎モンテッソーリ教具に触れてみよう　11/20(金)10:30～
講師：こどもの園りとるぱんぷきんず保育士　【要予約7組】
対象：1～6歳（未就学児）同伴者に０歳がいる場合は０歳も可

施設利用の申込はコチラ

その他の行事
◎お話の泉(第2金曜日) 10/9、11/13(金)11:00～
◎おもちゃ図書館(第3水曜日) 10/21(水)、11/18(水)10:00～

休館：10/5・19(月)、11/2・16(月)　【問合先】TEL ０９７９-２４-５３３３

中津市立図書館

「赤ちゃんおはなし会」　［要予約20組］
日時：11/18(水) 11:00～11:30
場所：視聴覚室　対象：0歳児
内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

あかちゃんタイム実施
（11/18　10:00～12:00）
小さなお子さん連れの方が気兼ねなく利用できるよう図書館で設定する時間です

「おはなし会(幼児向け)」［要予約20組］
日時：10/5、11/2・9・16・30(月) 11:00～11:30
場所：視聴覚室　対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

内容、日時変更の場合があります
図書館ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞで確認してください

「日曜おはなし会(幼児向け)」［要予約20組］
日時：10/25(日) 11:00～11:30
場所：視聴覚室　対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「図書館上映会(児童向け)」［先着順20名程度］
時間：14:00～　場所：視聴覚室
日時：10/10(土)「はたらく細胞１　特別編」(23分)
11/7(土)　「塔の上のミーナ姫」(94分)
11/21(土)　「科学×冒険サバイバル！3」(70分)

図書館ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ
↓

小幡記念図書館（代表）
中津市1366番地1（片端町）　電話：0979-22-0679
（開館時間）　9:00～19:00　（休館日）毎週火曜日　他