

ほこあぽこ

中津市子育て情報 No. 95
2024. 8. 1 発行
中津市役所 こども家庭センター
☎ 0979-22-1103

中津市のHP →

子育て支援センター「なすな」 如水こども園内(是則) 開館：月～金 9:00～14:00

◎なすなの日 8月：水遊び 8月7日(水)、8月19日(月) [定員10組]

◎なすなの日 9月 [定員10組]
9月9日(月) 防災講座(備えておけば安心) 講師：木本千代美氏
9月25日(水) 草木染(身近な草木を使って染め物を楽しもう！)

◎ピクニックさん講座
8月29日(木) 大人のための絵本会(読み聞かせ) 講師：中野珠代氏 [定員6組]
9月18日(水) 親子でリルリ(足つぼを知ろう) 講師：安藤京子氏 [定員4組]

その他の行事
◎ぶどう狩り 8月28日(水) [定員10組] 雨天中止 ※ぶどう代実費

◎ベビーマッサージ 9月11日(水) 講師：水田結氏 [定員7組]
◎びよびよクラス [定員2組] (3歳未満児の) 親子で保育体験

8月6日(火)、20日(火)、9月3日(火)、17日(火) 9:00～

◎わらべうた遊びとえほんの日 8月5日(月)、9月10日(火) [定員7組]

◎遊ぼう会(季節の遊びを園児と共に楽しみませんか) [定員10組]
8月2、9、16、23、30日、9月6、13、20、27日 金曜9:30～

※全体として 開始時間：10:00～
【問合せ先】「なすな」 TEL 0979-32-5620



子育てサークル 元気に活動中

子育てサークルでは小さな子どもを持つ保護者の方を中心に、公民館などを拠点に交流を深めています。各サークル随時会員募集中です！お気軽に遊びに来てください！

如水なかよし広場

・毎週木曜ほか・如水コミュニティセンターほか
8/1フィンガーペインティング、8/8なすなで遊ぼう、
8/22運動会準備、8/29自由遊び、9/5ぶどう狩り、
9/12なすなで遊ぼう、9/19手形足形アート

豊田ちびっ子広場

・毎週月曜ほか・豊田公民館ほか
8/1なすな出前保育、8/5夏祭り準備、8/19
夏祭り、8/27なすなで遊ぼう、9/2敬老の日
制作、9/9防災講座、9/24なすなで遊ぼう

小楠なかよし広場

・毎週金曜ほか・小楠コミュニティセンターほか
8/2キッズマネースクール、8/9ふうせんきらきらスクイス、
8/16制作、8/22なすなで遊ぼう、8/23キラキラジェル遊
び・噴水遊び、8/30クッキング、9/6こもんで遊ぼう、9/13
パスポート作り、9/26なすなで遊ぼう、9/27ハウイン準備

大幡育児サークル

・毎週木曜ほか・大幡コミュニティセンターほか
8/21なすなで遊ぼう、9/5なすなで遊ぼう、
9/19なすな出前保育

このほか、各子育てサークルでは、教育委員会社会
教育課主催の「家庭教育学級」にも参加しています。

子育てサークル
紹介ページ



お知らせ

子育て支援センター「ポール」 福祉の里サマリア館内(蛸瀬) 開館：月～金 9:00～14:00

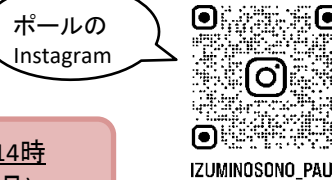
◎足のメンテナンス教室 講師：フットケア指導士・看護師 高橋恵子先生
8月21日(水) こどもの足を知ろう！～実際の症例から学ぶ～

◎ファミリー行事！「みんなで知ろう！こどもの救急救命法」
9月11日(水) 講師：中津市消防署
こどもの心肺蘇生法、異物除去・止血法等救急車が到着するまでに
できることを学びます

その他の行事
◎おはなし広場 8月7日(水)、9月4日(水)
◎ママのための自力整体 8月29日(木)、9月12日(木) 託児あり
◎気になること助産師さんに聞いてみよう 8月22日(木)
◎おやこヨガ 8月6日(火)、9月10日(火)
◎ベビーマッサージ 8月23日(金)、9月20日(金)
◎リズムあそび 8月28日(水)、9月25日(水)
◎誕生日手形スタンドづくり 8月27日(火)、9月26日(木)
◎ごろりんアート 8月30日(金) 対象8か月児まで
◎丹羽cafe 9月19日(木) 抹茶ラテ 参加費200円
◎ビューティー講座 8月20日(火)ヘッドケア
9月17日(火)秋メイク

※全体として 時間：10:30～11:30
【問合せ先】「ポール」 TEL 0979-64-9062

各行事は要予約。電話予約受付は9時～14時
8月行事予約8/1(木)～、9月行事予約9/2(月)～



「中津市子育て世帯訪問支援事業」

支援内容
①家事支援 食事の準備・洗濯・掃除など
②育児支援 おむつ替え・沐浴など育児のサポート
※①②の同時利用はできません。

利用対象 中津市に居住し、家事・育児などに対して不安や負担を抱える
子育て家庭や妊産婦のいる家庭で訪問支援が必要なご家庭。

利用料	区分	1時間あたり	1回あたり
	生活保護世帯	0円	0円
	*市民税非課税世帯	300円	190円
	市民税所得割課税額 77,101円未満世帯	600円	530円
	その他の世帯	1,500円	930円

利用時間 午前9時～午後6時の間で、1日あたり2時間以内
※上限3か月で12回まで

問合せ先
こども家庭センター 相談支援係 TEL0979-22-1103

三光児童館 三光コミュニティーセンター内(三光成恒) 開館：月～金、第2・4土 8:30～17:00

◎ファミリー防災～ズボラママがおすすめする防災グッズ～
9月5日(木) 講師：防災アドバイザー-田中友美氏 【要予約】

◎ベビーマッサージ 9月12日(木) 講師：楠木友紀氏 【要予約10組】

◎三光児童館夏祭り～わいわいまつり2024～
8月9日(金)10:00～ おともこどもみんなと一緒に楽しもう！！
縁日コーナー・ちびっこコーナー・パラスポーツコーナー・フードコーナー

その他の行事
◎おひさまカフェ 9月19日(木)
◎運動遊び 9月26日(木)

「ともだちひろば」9月「運動遊び」

耶馬溪、本耶馬溪、山国地区に三光児童館のスタッフが出張
します。子育ての悩みや心配事もお気軽にご相談ください。

◎山国社会福祉センター 9月4日(水)
◎本耶馬溪公民館 9月11日(水)
◎耶馬溪公民館 9月18日(水)

※全体として 時間：10:30～11:30
【問合せ先】中津市三光児童館 TEL 0979-43-5194

三光児童館の
Instagram



SANKOU_JIDOUKAN

大幡子育て支援センター「こもん」 大真371番地110 開館：月～土 10:00～16:00

◎ママとベビーのコミュニケーション教室 [定員10組]
8月19日(月)、9月9日(月) 歌に合わせて肌に触れるタッチアとリミック

◎こもんの発達相談会 [定員2組：託児あり]
8月26日(月)、9月30日(月) 10:00～(1組30分～1時間)

◎こもんの食育講座 [定員10組] 講師：池田理恵先生
8月21日(水) こどもの食具(選び方・使い分け・お箸の移行タイミング)
9月18日(水) 体験型食育(秋の旬の食材を美味しく食べてみよう)

◎お友達集まれの日 [定員10組：託児あり]
8月9日(金)、23日(金)、9月4日(水)、27日(金)
手遊び歌や読み聞かせ、制作、ママたちの子育て情報交換会

※全体として 時間：10:30～11:30
【問合せ先】「こもん」 TEL 0979-64-9780

個別相談会も
あります



各行事は
要予約

こもんの
ホームページ

『ほこあぽこ』電子カレンダー版はこちらから →
イベント情報を見ることができます
ぜひご利用ください



桜っ子広場 中津市教育福祉センター内（沖代町）
開館：月・水・木・金・土 9:30~16:00（12:00~13:00を除く）

- ◎ **モンテッソーリ教具に触れてみよう** 8月8日(木) 要予約5組
講師：こどもの園りとるばんびきんず保育教諭 対象：1~3歳児とその保護者
- ◎ **親子ヨガ** 9月13日(金) 要予約10組 講師：磯田綾先生
- ◎ **志帆先生と英語であそぼう** 9月19日(木) 要予約8組
講師：湯之原志帆先生

- その他の行事
- ◎ **栄養士ママの食育講座** 要予約8組 講師：中津市役所管理栄養士
8月7日(水)夏場の水分補給について、9月4日(水)乳幼児ママのための防災計画
 - ◎ **捨てずにリユース** 8月30日(金) 子供服、おもちゃなど必要な人に譲ります。
 - ◎ **リトミック** 8月1日(木)、9月5日(木)
 - ◎ **手話でコミュニケーション** 8月23日(金)※小学生も可
 - ◎ **制作遊び** 8月29日(木)、9月20日(金)
 - ◎ **読み聞かせ** 8月22日(木)、9月26日(木)

各行事は
予約優先

※全体として 開始時間：10:30~
【問合先】「桜っ子広場」 Tel 0979-23-1225

なかつプレーパークで遊ぼう!!

桜っ子広場「外あそびの日」
8月17日(土)
「水遊び」
9月21日(土)
「でっかい紙にお絵かきしよう」

時間：
10:00~12:00

場所：
中津市教育福祉センター横
(なかつプレーパーク)
※参加無料 雨天中止

みんなで遊び場をつくろう会「おちゅるデー」
8月18日(日)
「第54回 みんなで遊ぼう会」
9月15日(日)
「ネイチャーゲーム体験・腐葉土づくり」

問合先：
みんなで遊び場を
つくろう会事務局
Tel:090-9498-5669



子育て支援センター「どうしん」
中津市1380番地1（殿町）村上記念童心館内
開館：月・火・水・金・土・日 10:00~17:00

◎ **制作遊び** (いろいろな国のどうぶつを作ろう)
8月2日(金)~8月31日(土) (随時)「モンゴル」のひつじを作ろう!
9月1日(日)~9月30日(月) (随時)「ギリシャ」のふくろうを作ろう!

◎ **ワクワクえほん** 第1・3火曜日 11:00~11:30
絵本の読み聞かせ。大型絵本など楽しい絵本を準備しています。

◎ **おもちゃ図書館** 第2・4火曜日 10:00~12:00
おもちゃの貸し出しを行っています。

【問合先】村上記念童心館 Tel 0979-64-9005



すくすく子育て講座 東九州短期大学内（一ツ松）

◎ **食育体験講座** 講師：木下美千代先生【定員8組】 参加費300円
8月28日(水) 郷土料理(たい麺風そうめん、冷や汁、やせうま、手作りグミ)
9月18日(水) 幼児のお弁当づくり ※各回10:00~、小楠エニティーセンター

◎ **親子でお華・お茶教室** 【定員8組】 参加費300円
9月4日(水)10:00~ 講師：島田由起先生

◎ **英語であそぼう** 【定員10組】
8月21日(水)10:30~ 講師：奥田沙千子先生

◎ **親子カフェ~パステルルーム~** 【定員10組】
8月6日(火)、9月24日(火)10:00~
講師：田代輝浩先生 場所：なかつこどもいきいきプレイルーム

※全体として 対象：0~5歳の未就園児親子
【問合先】東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター
Tel 080-3222-4119 (担当：岡本・宇都宮)

各行事は
要予約・先着順



すくすく子育て講座
ホームページ ↓



中津市立図書館

「**赤ちゃんおはなし会**」【要予約12組】
日時：8月21日(水)、9月18日(水) 11:00~11:30
場所：視聴覚室 対象：0歳児
内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や
「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

あかちゃんタイム実施
(8/21、9/18 10:00~12:00)
小さなお子さん連れの方が
気兼ねなく利用できるよう
図書館で設定する時間です

「**おはなし会(幼児向け)**」【要予約12組】
日時：8月5・19・26日(月)、9月9日(月) 11:00~11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児

「**日曜おはなし会(幼児向け)**」【要予約12組】
日時：9月15日(日) 11:00~11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「**図書館上映会(児童向け)**」【先着順20名程度】
時間：14:00~ 場所：視聴覚室
日時：8月10日(土)「トムとジェリー 1」(52分)
8月24日(土)「たってすわってぷしゅぷしゅによいかい?」(56分)
9月14日(土)「ギガントサウルス ギガントとレースしよう」(110分)
9月28日(土)「シルバニアファミリー プレアのハッピーダイアリー②」(66分)

小幡記念図書館(代表)
中津市1366番地1(片端町) 電話：0979-22-0679
(開館時間) 9:00~19:00 (休館日) 毎週火曜日 他

内容、日時変更の
場合があります
図書館ホームページで
確認してください

図書館ホームページ ↓



中津市子育てガイドブック
「なかつ子育てサポートBOOK」を
リニューアルしました!!

子育て支援の
お役立ち情報
満載!!

より身近な情報提供(子ども家庭センター)が
開設されました。

おこさんご利用
できる施設を紹介

なかつ
子育てサポート
Book

制度や手続きを
詳しくわかりやすく
紹介

園もたくさん掲載

ライフステージ別
サービスを一覧表
にまとめています。

お出かけ情報充実

2次元コードで簡単検索!!

赤ちゃんが生まれてからの手続き、子育てのサポート、子どもと遊ぶ場所など、
子育て支援に関するさまざまな情報を掲載した「なかつ子育てサポートBOOK」
を発行しています。中津市役所、各支所、各子育て支援センターなどで配
布しています。 中津市ホームページにも掲載しています。→

お問合先：中津市役所 子育て支援課 ☎0979-33-7026

なかつ・こどもいきいきプレイルーム
サンリブ中津3階(豊田町)
開館：9:30~18:00(受付17:30まで)

◎ **モンテッソーリ教具に触れよう**【要予約7組】
9月13日(金)10:30~ 講師：こどもの園りとるばんびきんず保育教諭

◎ **楽しく踊ろう親子でフラダンス**【要予約10組】
9月19日(木)10:30~ 講師：西日本ハワイアン協会インストラクター

◎ **栄養士ママの食育講座**【要予約8組】講師：中津市役所管理栄養士
8月8日(木)10:30~ 夏場の水分補給
9月12日(木)10:30~ 乳幼児ママの防災計画

◎ **おもちゃ図書館** 8月21日(水)、9月18日(水)10:00~12:00
おもちゃの貸し出し。貸出・返却は「おもちゃ図書館」開催時のみ可能。

休館：8/5・19(月)、9/2・16(月)
【問合先】「なかつ・こどもいきいきプレイルーム」
Tel 0979-24-5333

