



# ポール\*おたより

## 6月行事予定表



マークは開所日です。

開所時間 9:00~14:00

★最新の情報やポールの様子は Instagram をご覧ください★

NEW

## 足のメンテナンス教室

今月から2ヶ月に1度、「足のメンテナンス教室」を始めます！いつまでも元気に歩ける足作り、ウオノメ・巻き爪予防や解決も相談できます。今回は『親子で靴の選び方や爪の切り方』をテーマに教えてくれます。

講師はフットケア指導士/看護師の高橋恵子先生です  
※当日は靴下を脱いで足の裏などを診てもらいます。

親子共に脱ぎやすい靴下でお越しください



## お口の健康



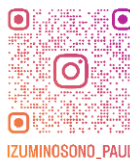
生後6ヶ月くらいから歯が生え始めて、一生を終えるまで自分の歯を大切にしたいですよね。虫歯になりにくいおやつや、はみがきの始め方などを教えて頂きます。講師はいずみの園口腔機能管理認定歯科衛生士の東先生をお迎えして、お口の中をチェックしてくれます！参加者にはハブラシをプレゼント！

★ 予約申し込みは5月より随時おこないます。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					3	4
3					5	6
10					7	8
17					9	10
24					11	12
					13	14
					15	16
					17	18
					19	20
					21	22
					23	24
					25	26
					27	28
					29	30

行事に参加される方は10:20までにお越しください

- ・行事の時間は10:30~11:30です。(おはなし広場は10:30~11:00です)
- ・行事の予約は1家庭1つ、電話にてお願い致します。(完全予約にて行います。)
- ・6月の行事予約開始は6月3日(月)朝9時からです。
- ・行事予約の受付時間は9:00~14:00の間でお願いします。
- ・遅れる場合や場所がわからないときは電話連絡をお願いします。行事開始時刻になりましたら、行事を始めさせていただきます。



IZUMINOSONO\_PAUL

支援センターポールに来館時、検温の実施、マスク着用(任意)、風邪症状の有無の記入をお願いしています。手洗い・うがい・などで感染予防を心がけましょう。また体調がすぐれない時はご利用を控えてください。

## あいごと!

6月1日はポールのInstagramを始めて1年経ちました！是非、フォロー＆「いいね」をお願いします！

## ビューティー講座

「メイク教室」です。メイクのテクニックを教えてください！いつものメイク道具を持参してもOKです。汗で崩れにくいメイクなど聞いてみませんか？

☆お問い合わせ☆

かきざサポートセンター内  
福祉の里センターサマリア館  
中津市地域子育て  
支援センターポール

中津市蛸瀬643

☎: 0979-64-9062