



ポール*おたより

8月行事予定表



マークは開所日です。

開所時間 9:00~14:00

★最新の情報やポールの様子は [Instagram](#) をご覧ください★



足のメンテナンス教室

今回は「子どもの足を知ろう!」です。実際の足の症例から改善できることなど学べます。



月	火	水	木	金	土	日
行事に参加される方は10:20までにお越しください			1	2	3	4
5	6 おやこヨガ 本川絵理子先生	7 おはなし広場 ゆめくらぶ	8	9	10	11
12 振替休日	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16	17	18
19	20 ビューティー講座 POLA	21 足のメンテナンス 教室 高橋恵子先生	22 気になること助産師さん に聞いてみよう 増田三恵先生	23 ベビーマッサージ 緒方綾花先生	24	25
26	27 誕生日手形 スタンドづくり	28 リズムあそび 上畑美佐江先生	29 託児あり ママの為に 自力整体 橋本智子先生	30 ごろりんアート 井上順子先生	31	



ビューティー講座

今回初めての内容、「ヘッドケア」です。頭皮と首のケアを行います。一人20分くらいの予定です。サロンで行うように横になって行います!夏のダメージを受けた頭皮と首を秋に向けてケアしませんか?



お知らせ

13日(火)から15日(木)はお盆休みのため、お休みです。里帰り中の方も開所しているときはいつでも遊びにきてね!



ごろりんアート

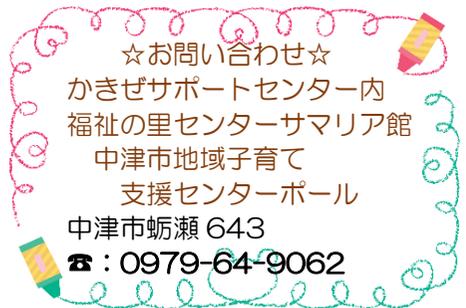
今月は「お月見」です。

- ・行事の時間は10:30~11:30です。(おはなし広場は10:30~11:00です)
- ・行事の予約は1家庭1つ、電話にてお願い致します。(完全予約にて行います。)
- ・8月の行事予約開始は8月1日(木)朝9時からです。
- ・行事予約の受付時間は9:00~14:00の間でお願いします。
- ・遅れる場合や場所がわからないときは電話連絡をお願いします。行事開始時刻になりましたら、行事を始めさせていただきます。



IZUMINOSONO_PAUL

支援センターポールに来館時、検温の実施、マスク着用(任意)、風邪症状の有無の記入をお願いしています。手洗い・うがい・などで感染予防を心がけましょう。また体調がすぐれない時はご利用を控えてください。



☆お問い合わせ☆

かきざサポートセンター内
福祉の里センターサマリア館
中津市地域子育て
支援センターポール
中津市蛸瀬643
☎: 0979-64-9062