

ポール＊おたより

10月行事予定表



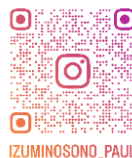
マークは開所日です。

開所時間 9:00~14:00

★最新の情報やポールの様子は [Instagram](#) をご覧ください★

月	火	水	木	金	土	日
			1 	2 	3	4
5 	6 	7 ハロウィン制作	8 	9 誕生日手形 スタンドづくり	10	11
12(スポーツの日)	13 おやこヨガ 本川絵理子先生	14 	15 託児あり ママのための 自力整体 橋本智子先生	16 ベビーマッサージ 緒方綾花先生	17	18
19 	20 ビューティー講座 POLA	21 ごろりんアート 井上順子先生	22 足のメンテナンス 教室 高橋恵子先生	23 気になること助産師さ んに聞いてみよう 増田三恵先生	24	25
26 	27 特別行事 ベビーテアトリック 南かなこ先生	28 リズムあそび 上畑美佐江先生	29 	30 	31	

- ・行事の時間は 10:30~11:30 です。
- ・行事の予約は、電話にてお願い致します。(完全予約にて行います。)
- ・10月の行事予約開始は 10月1日(木) 9時からです。
- ・行事予約の受付時間は 9:00~14:00の間でお願いします。
- ・遅れる場合や場所がわからない時は電話連絡をお願いします。
- ・行事開始時刻になりましたら、行事を始めさせていただきます。



IZUMINOSONO_PAUL

【特別行事】ベビーテアトリック 講師:南かなこ先生

乳幼児期の親子の触れ合い(受容)を土台に物語と表現遊びを通して心を育む親子プログラムです。
親子で安心して触れ合いながら、物語の世界で「感じる」「考える」「表現する」体験を重ねます。

ビューティー講座 講師:POLA土井さん

今月は、「肌診断」です。
ひとりずつ「今」の肌状態を知り、それに沿ったケアの方法やアドバイスをしてくれます。
寒くなる前に、肌状態をチェックしましょう!

気になることを 助産師さんに聞いてみよう!

講師:すくすく助産所 増田三恵先生
母乳栄養を望んでいる方・・・3ヶ月までが勝負!
成功の秘訣をお伝えします。その他のお悩みや相談もできますよ。

10月のフォトフーズ

「ハロウィン」をテーマに写真が撮影できるように設置しています。
Instagramでもお知らせを行います。

支援センターポールに来館時、検温の実施、マスク着用(任意)、風邪症状の有無の記入をお願いしています。
手洗い・うがいなどで感染予防を心がけましょう。また体調がすぐれない時はご利用を控えてください。

☆お問い合わせ☆
かきざサポートセンター内
福祉の里センターサマリア館
中津市地域子育て
支援センターポール
中津市蛸瀬 643
☎: 0979-64-9062