

4 နာကဆုမြို့အမှိုက်၊ ပြန်သုံးနိုင်သောအမှိုက်ပြုကုဒိန်

မြောက်ပိုင်း၊ တောင်ပိုင်း၊ တိုရိုတ(B)၊ ရာခဲအိ၊ ရမဂုနိ

သိမ်းဆည်းမည့်နေ့၏ မနက် ၈ နာရီခွဲအထိ အမှိုက်ကိုသေချာစွာခွဲခြား၍ သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သိမ်းမည့်နေရာတွင် ပစ်ပါ။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

မေလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ဇွန်လ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ဇူလိုင်လ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ဩဂုတ်လ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

စက်တင်ဘာလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

အောက်တိုဘာလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

နိုဝင်ဘာလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ဒီဇင်ဘာလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ဖေဖော်ဝါရီလ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

မတ်လ

တနင်္ဂနွေ	တနင်္လာ	အင်္ဂါ	ဗုဒ္ဓဟူး	ကြာသပတေး	သောကြာ	စနေ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

«စုံစမ်းမေးမြန်းရန်» နာကဆုမြို့သန့်ရှင်းရေးပလာဇာ ၂၅-၅၃၇၊ ၂၅-၅၅၂ သယ်ဆောင်ချိန် ၈:၃၀ မှ ၁၆:၃၀ ဟုမ်းပေ့ချိတ်လည်း ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ <http://www.city-nakatsu.jp/>

● တိုင်ဖွန်းမှန်တိုင်းကဲ့သို့ ရာသီဥတုဆိုးဝါးမှုကြောင့် သိမ်းယူခြင်းခေတ္တရပ်ဆိုင်းထားသည်များလည်းရှိပါသည်။ ခေတ္တရပ်ဆိုင်းထားလျှင် နောက်အကြိမ်သိမ်းဆည်းမည့်နေ့တွင် အမှိုက်ထုတ်ထားပါ။

“မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်” နှင့် “မီးရှို့၍မရသောအမှိုက်” အား နာကဆုမြို့မှသတ်မှတ်ထားသော အမှိုက်အိတ်ဖြင့် ထုတ်ပါ။

မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်

- အမှိုက်ရုံ၊ ခရုခွံ
- ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းမှ ဖျက်ရန် ခက်သောအပူချိန်နှင့် ဆေးရန် ခက်သောပစ္စည်းများ
- ပေးနေသောစားနပ်ရိက္ခာ၊ စားနပ်၊ သတ္တုပြား၊ ခက်သောအပူချိန်နှင့် ဆေးရန် ခက်သောပစ္စည်းများ
- အမှိုက်ရုံများကို ရေခဲအောင် လုပ်ပါ။
- စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းနှင့် သက်တောင့်သက်သာရှိသော အမှိုက်များ
- အမှိုက်ရုံများကို ရေခဲအောင် လုပ်ပါ။

မီးရှို့၍မရသောအမှိုက်

- အမှိုက်ရုံ၊ ခရုခွံ
- ပေးနေသောစားနပ်ရိက္ခာ၊ စားနပ်၊ သတ္တုပြား၊ ခက်သောအပူချိန်နှင့် ဆေးရန် ခက်သောပစ္စည်းများ
- အမှိုက်ရုံများကို ရေခဲအောင် လုပ်ပါ။
- စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းနှင့် သက်တောင့်သက်သာရှိသော အမှိုက်များ
- အမှိုက်ရုံများကို ရေခဲအောင် လုပ်ပါ။

ပလတ်စတစ်ပစ္စည်း (ပလတ်စတစ်အိတ်ထုတ်ကုန်များ) အကြည့်ရောင်းအိတ် (၅၅ လီတာအတွင်း)

- အားလုံးကို အိတ်ထဲသို့မထည့်ဘဲ အမှိုက်ပုံးစသည်တွင်ထည့်ပြီးထုတ်ပါ။ (“အိတ်နှစ်ထပ်” မထည့်ပါနှင့်)
- မီးရှို့၍မရသောအမှိုက်နှင့် အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်ကို မထည့်ပါနှင့်။ (ဖိလောင်နိုင်သည်)

“ပလတ်စတစ်အိတ်များ” အဖြစ် ပစ်ချနိုင်သောပစ္စည်းများ

- ပလတ်စတစ်အိတ်များ
- ပလတ်စတစ်အိတ်ထုတ်ကုန်များ
- ပလတ်စတစ်အိတ်ထုတ်ကုန်များ
- ပလတ်စတစ်အိတ်ထုတ်ကုန်များ

“ပလတ်စတစ်အိတ်များ” အဖြစ် မပစ်ချနိုင်သောပစ္စည်းများ

- ပလတ်စတစ်အိတ်ထုတ်ကုန်များ
- ပလတ်စတစ်အိတ်ထုတ်ကုန်များ
- ပလတ်စတစ်အိတ်ထုတ်ကုန်များ
- ပလတ်စတစ်အိတ်ထုတ်ကုန်များ

စာရွက်အဟောင်း၊ အဝတ်အထည် (အကြည့်ရောင်းအိတ်ထဲသို့မထည့်ပါ)

- အဟောင်းစာရွက်
- အဟောင်းအဝတ်အထည်
- အဟောင်းအဝတ်အထည်
- အဟောင်းအဝတ်အထည်

ပုလင်း၊ သံဘူး (အကြည့်ရောင်းအိတ် (၅၅ လီတာအတွင်း))

- ပုလင်း၊ သံဘူး
- ပုလင်း၊ သံဘူး
- ပုလင်း၊ သံဘူး
- ပုလင်း၊ သံဘူး

အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက် (အကြည့်ရောင်းအိတ်ထဲသို့မထည့်ပါ)

- အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်
- အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်
- အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်
- အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်

အခြား ခွဲခြားခြင်း

- အခြား ခွဲခြားခြင်း
- အခြား ခွဲခြားခြင်း
- အခြား ခွဲခြားခြင်း
- အခြား ခွဲခြားခြင်း

အမှိုက်သိမ်းမည့်နေရာတွင် ထုတ်၍မရပါ

- ရုံး၊ ကုမ္ပဏီမှ အမှိုက်များ
- အမှိုက်ရုံများ
- အမှိုက်ရုံများ
- အမှိုက်ရုံများ
- အမှိုက်ရုံများ
- အမှိုက်ရုံများ