

# ヘルシーメニュー ミッション協力店一覧

店舗情報	対象メニュー	
☆あじ処安兵衛（島田） 0979-22-7065	<b>サラダ盛り合わせ</b> 	一口目はまず野菜！どんどん食が進む美味しさのサラダをどうぞ。
☆ABステーキ詠美寿（蛭子町） 0979-23-2500	<b>詠美寿ポテトサラダ</b> 	ステーキに相性抜群な特製サラダをぜひどうぞ。
☆割烹丸清（東本町） 0979-22-4055	<b>だんご汁</b>  <b>野菜サラダ</b> 	だんご汁は185g、野菜サラダは170gのお野菜たっぷりメニューです。
☆和風味処鬼太郎（豊田町） 0979-22-0304	<b>鬼太郎サラダ</b> 	たくさんの野菜を使ったサラダです。複数人でのシェアがおすすめ！
☆山望庵コミュニティカフェ（上如水） 0979-32-3626	<b>山望庵ランチ</b> 	季節の野菜を使った10種類以上のお惣菜が並びます。食材を干したり自家製みそや塩こうじを使い、野菜の歯ごたえやうま味を引き出す工夫をしています。

<p>☆新八寿司（島田） 0979-24-8888</p>	<p>松にぎり</p> 	<p>1人前700Kcal未満のヘルシーメニューです。地元山国さんの米を使用し、豊前海の魚介類を中心にした握りをぜひご賞味ください。※ネタは季節や仕入れ状況によって変わる場合がございます。</p>
<p>☆炭火焼肉家族亭（万田） 0979-24-4129</p>	<p>焼肉定食</p> 	<p>お昼のランチ限定！たっぷり野菜とお肉を自家製タレで香ばしく焼きあげた鉄板メニュー。しっかり食べて午後にも身体に元気をつけていきましょう！！</p>
<p>☆とんかつ&amp;カレーの店キャロット（上宮永） 0979-24-3977</p>	<p>ミニおろしポン酢ひれかつ定食</p> 	<p>ヒレ肉を使った一食700kcal以下のヘルシーな定食です。</p>
<p>☆ダイニングバー結（島田） 0979-64-7723</p>	<p>野菜サラダ</p> 	<p>新鮮な野菜を食べやすい大きさにカット！オリジナルドレッシングで！血液サラサラ〜♡</p>
<p>☆南風ぱなり（萱津町） 0979-23-5226</p>	<p>とうふチャンプル</p> 	<p>野菜たっぷりヘルシーなとうふ料理です。</p>
<p>☆朱華（豊後町） 0979-22-3239</p>	<p>野菜サラダ</p> 	<p>野菜サラダはいろんな種類の野菜がたっぷり80g入っています。</p>

<p>☆洞門パティオ（本耶馬溪町樋田） 0979-52-2250</p>	<p><b>バイキング</b></p> 	<p>おいしい地元産のお野菜がたくさん！写真のお野菜は全部で240gです。</p>
<p>☆焼肉かもん（永添） 0979-64-6999</p>	<p><b>かもんサラダ</b></p> 	<p>当店ナンバーワンのボリューム満点のサラダです。</p>
<p>☆焼きとん屋くうとん（島田） 0979-22-3003</p>	<p><b>くうとんサラダ</b></p> 	<p>最初の一品におすすめなシンプルながらも味わい深いサラダです。</p>
<p>☆ゆめタウン中津（蛭子町） 0979-23-6000</p>	<p><b>対象のお野菜たっぷりサラダ</b></p> 	<p>食事のお供にもう一品、サラダを加えてみませんか。歩得シールの貼ってあるサラダが対象です。 ※R6年6月～7月限定</p>