

第一共同調理場（B献立） 12月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	ごはん	梅入り小魚佃煮 味噌煮込みうどん	
3	火	黒糖パン	太刀魚フライ チキンのカレーポトフ	
4	水	ごはん	高菜ひじき きんぴら豚丼	
5	木	コッペパン	チリコンカン 春雨スープ	ヨーグルト
6	金	ごはん	マカロニサラダ ミートボールのハヤシソース	
9	月	ごはん	豚肉のしょうが焼き 里芋の豆乳ごま味噌汁	
10	火	ミルクパン	かみかみナッツ とんこつ汁ビーフン	
11	水	とりめし	もやしの梅酢和え 鶏肉のすき焼き	みかん
12	木	コッペパン	彩り野菜のミンチカツ ベーコンと大根のスープ	ミルク
13	金	ごはん	いわしのかぼすレモン煮 鶏みそ鍋	
16	月	ごはん	ほうれん草のひじき和え おでん	胚芽ふりかけ
17	火	黒糖パン	具たくさんオムレツ ラビオリ入りミネストローネ	
18	水	ごはん	大根とツナのゆずサラダ 冬至カレー	
19	木	コッペパン	青のりフライドポテト 白菜と肉団子のスープ	りんごジャム
20	金	ごはん	さばの塩焼き 沢煮椀	茎わかめ炒め
23	月	ごはん	ハンバーグの野菜カレーソース かにかま入り卵スープ	米粉のクリスマスケーキ
24	火	小型キャロットパン	三色ソテー 冬野菜の米粉クリーム煮	