

日	曜日	献立				
		主食	副食		添え物	
2	月	白ごはん	みそけんちん汁	カレーポテトコロッケ	ほうれん草のたくあん和え	
3	火	コッペパン	ポトフ	さつまいもグラタン		メープルゼリージャム
4	水	白ごはん	トック入りたまごスープ	ヤンニョムチキン		塩のり
5	木	小型米粉パン	タンタン麺	黒糖ココア豆		
6	金	白ごはん	里芋と大根のそぼろ煮	いわしのみぞれ煮	キャベツの塩昆布和え	
9	月	白ごはん	キムチ豚汁	ホキ天玉揚げ	切り干し大根のツナ和え	
10	火	小型ミルクパン	ミートスパゲティ	キャベツとコーンのソテー		ヨーグルト
11	水	白ごはん	鶏すき焼き	彩り野菜のたまごやき	しらたきとひじきの炒め煮	
12	木	コッペパン	米粉パン Pumpkinポタージュ	鶏肉のマーマレード焼き	やさいサラダ	
13	金	白ごはん	おでん	和風肉団子	りんご	
16	月	白ごはん	麻婆大根	肉しゅうまい	3色ナムル	
17	火	コッペパン	ポークシチュー	手作りほうれん草オムレツ		さつまいもと栗の米粉タルト
18	水	白ごはん	すいとん	セルフとりめしの素	手作り豆乳ミルクプリン	
19	木	小型チーズパン	白菜と肉団子のスープ	キャンディポテト		
20	金	白ごはん	冬至カレー	ごろごろブロッコリーサラダ	みかん	
23	月	白ごはん	冬野菜の味噌汁	鮭メンチカツ	かぶとしらすのゆず和え	
24	火	小型コッペパン	白菜のクリーム煮	星のハンバーグ		米粉チョコケーキ