

第一共同調理場（B献立） 7月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1・	月	ごはん	もやしとわかめのナムルサラダ 厚揚げの中華煮	
2・	火	ミルクパン	白身魚フライ キャベツと肉団子のスープ	
3・	水	ごはん	切干大根入り豚キムチ わかめときのこのスープ	
4・	木	黒糖パン	アーモンドいりこ とんこつ汁ビーフン	
5・	金	ごはん	おろしハンバーグ 魚そうめん汁	セタゼリー
6・	土	ごはん	フルーツゼリー ミートボールのハヤシソース	
8・	月	ごはん	フルーツゼリー ミートボールのハヤシソース	
9・	火	小型パン	大豆ナゲット じゃがいものトマトそぼろ煮	
10	水	ごはん	高菜そぼろ かぼちゃの豚汁	
11	木	コッペパン	チキンのプロバンス風 ポトフ	
12	金	ごはん	海藻とツナのかぼす和え なす入り麻婆豆腐	
16	火	コッペパン	星型チーズ入りグリーンサラダ なす入りミートスパゲティ	
17	水	ごはん	彩り野菜の卵焼き ニラ入り味噌じゃが	胚芽ふりかけ
18	木	コッペパン	三色ソテー 米粉のパンプキンスープ	メープルジャム
19	金	ごはん	中津からあげ 大分夏野菜と猪肉のキーマカレー	