

本耶馬溪共同調理場

7月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	月	少なめごはん	たこと星形ポテト揚げ けんちん汁	
2	火	小型ミルクパン	かぼちやのサラダ ミートソーススパゲティ	
3	水	ごはん	さばの Tandori 焼き もずくスープ	
4	木	小型コッペパン	大分うまミートローフ 冬瓜のポターージュ	
5	金	ごはん	あじフライ ラッキー☆スター入り天の川のすまし汁	星チーズ入り野菜サラ ダ/クッキングたれ
6	土	ごはん	フルーツゼリー ミートボールのハヤシソース	中津市中学校統一 学校公開日
8	月	ごはん	フルーツゼリー ミートボールのハヤシソース	
9	火	小型コッペパン	かめかめナッツ チャンポン風うどん	ジャム
10	水	ごはん	冠地どりのアーモンドがらめ ごま入りわかめスープ	
11	木	小型米粉パン	(揚げチャーメン) 揚げそばあんかけ	ゴールドキウイ
12	金	ごはん	おおい たっ子元気丼 みそ汁	
16	火	ナン	コールスローサラダ おおい た夏野菜のキーマカレー	冷凍フレッシュパイン
17	水	ごはん	鮭の塩焼き じゃが芋のそぼろ煮	
18	木	小型コッペパン	ハンバーグのラタトゥイユ添え ポトフ	パリ五輪応援デザート
19	金	ごはん	中津のからあげ 春雨スープ	かりこりきゅうり