

日	曜日	献立			
		主食	副食		添え物
26	月	白ごはん	トマトたっぷりハヤシライス	コールスローサラダ	
27	火	小型コッペパン	なす入りミートスパゲティ	夏野菜のカラフルソテー	
28	水	白ごはん	かきたま汁	大豆衣のメンチカツ	スタミナきゅうり
29	木	コッペパン	とんこつフォー	りんかけナッツ	いちごジャム
30	金	白ごはん	かぼちゃのみそ汁	はもそぼろ丼	手作りバインゼリー