

第一共同調理場（A献立） 10月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	火	ごはん	ほうれん草のひじき和え きんぴら豚丼	
2	水	コッペパン	スティックドッグのトマトソースかけ 卵スープ	
3	木	わかめごはん	肉野菜炒め 豚汁	かぼすゼリー
4	金	ごはん	さばカレー餃子 鶏ごぼう汁	味付けのり
7	月	黒糖パン	白身魚フライ ウインナーと野菜のスープ煮	
8	火	ごはん	照焼チキンパティ 味-ねぎ天と野菜の汁物	白菜のおかか炒め
9	水	コッペパン	大豆衣のキャベツメンチカツ なすときのこのナポリタン	ブルーベリーゼリー
10	木	ごはん	ブロカリサラダ キーマカレー	
11	金	ごはん	フルーツナタデココ 厚揚げ入り中華丼	
15	火	ごはん	三色ソテー ポークハヤシライス	
16	水	ミルクパン	アーモンドいりこ タイピーエン	
17	木	ごはん	彩り野菜の卵焼き じゃがいもの南蛮煮	
18	金	ごはん	さんまの甘辛ソース 沢煮椀	
21	月	ミルクパン	キャベツとツナのカレーソテー ポークビーンズ	
22	火	ごはん	鶏肉のかぼす風味 うま塩団子汁	
23	水	黒糖パン	ほうれん草オムレツ ラビオリスープ	
24	木	ごはん	青のり入り小魚佃煮 とりすき	
25	金	ごはん	キムたく炒め もやしと鶏団子のスープ	
28	月	コッペパン	チキンナゲット 米粉のキャロットポタージュ	
29	火	ごはん	れんこんのごまマヨサラダ 麻婆大根	
30	水	コッペパン	かぼちゃコロケ マカロニ入りミネストローネ	メープルジャム
31	木	ごはん	鶏肉のしょうが炒め かぼちゃの味噌汁	しそふりかけ