

第一共同調理場（B献立） 10月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	火	ミルクパン	三色ソテー ミートボールシチュー	
2	水	わかめごはん	肉野菜炒め 豚汁	かぼすゼリー
3	木	コッペパン	スティックドッグのトマトソースかけ 卵スープ	
4	金	ごはん	フルーツナタデココ 厚揚げ入り中華丼	
7	月	ごはん	照焼チキンパティ 味ーねぎ天と野菜の汁物	白菜のおかか炒め
8	火	黒糖パン	白身魚フライ ウインナーと野菜のスープ煮	
9	水	ごはん	ブロカリサラダ キーマカレー	
10	木	コッペパン	大豆衣のキャベツメンチカツ なすときのこのナポリタン	ブルーベリーゼリー
11	金	ごはん	さばカレー餃子 鶏ごぼう汁	味付けのり
15	火	黒糖パン	海藻サラダ チキンのカレーポトフ	
16	水	ごはん	彩り野菜の卵焼き じゃがいもの南蛮煮	
17	木	ミルクパン	アーモンドいりこ タイピーエン	
18	金	ごはん	キムたく炒め もやしと鶏団子のスープ	
21	月	ごはん	鶏肉のかぼす風味 うま塩団子汁	
22	火	ミルクパン	キャベツとツナのカレーソテー ポークビーンズ	
23	水	ごはん	青のり入り小魚佃煮 とりすき	
24	木	黒糖パン	ほうれん草オムレツ ラビオリスープ	
25	金	ごはん	さんまの甘辛ソース 沢煮椀	
28	月	ごはん	れんこんのごまマヨサラダ 麻婆大根	
29	火	コッペパン	チキンナゲット 米粉のキャロットポタージュ	
30	水	ごはん	鶏肉のしょうが炒め かぼちゃの味噌汁	しそふりかけ
31	木	コッペパン	かぼちゃコロッケ マカロニ入りミネストローネ	メープルジャム