

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	火	ごはん	すまし汁 ぶた肉のみそ炒め	
2	水	ミルクパン	とうふときのごスープ おこのみ焼き	お米のババロア
3	木	ごはん	けんちん汁 いわしカリカリフライ	
4	金	ごはん	ごまわかめスープ ぶたキムチ	
7	月	コッペパン	やさいのスープ煮 ソーセージのトマトソースかけ	一食チーズ
8	火	ごはん	ちゃんこなべ さばのしお焼き	
9	水	小型コッペパン	なす入りミートスパゲティ やまくになし	さつまいもチップス
10	木	ごはん	ポークカレー まめまめサラダ	ブルーベリーゼリー
11	金	ごはん	だんご汁 県産ぶりのてり焼き	県産味つけのり
15	火	ごはん	とんこつ汁ビーフン プルコギ	
16	水	小型こくとうパン	肉だんごスープ キャンディポテト	
17	木	ごはん	とうがんと卵のスープ しゅうまい	手作りふりかけ
18	金	ごはん	ごもくうどん やさいちップス	一食ひじきのり
21	月	小型コッペパン	ポークビーンズ フルーツサンドの具	
22	火	ごはん	ぶたじゃがのカレーふうみ きりぼしだいこんサラダ	
23	水	コッペパン	ABCスープ 手作りハンバーグ	
24	木	ごはん	ぶたすきやき ブロッコリーのおかか和え	
25	金	ごはん	さつま汁 ホキのいそべあげ	ニラぶた炒め
28	月	パンプキンパン	はくさいスープ マカロニグラタン	
29	火	ごはん	おでん こまつなのかぼす和え	
30	水	小型こめこパン	ちゃんぽん こくとうまめ	