

第一共同調理場（A献立） 11月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	金	ごはん	やみつき無限きゅうり カレー肉じゃが	
5	火	ごはん	さばの塩焼き おでん	
6	水	米粉パン	梅風味コールスローサラダ きのこのミートスパゲティ	
7	木	ごはん	肉しゅうまい 根菜つくねの中華スープ	
8	金	ごはん	フルーツナタデココ 麻婆豆腐	
11	月	ミルクパン	いりこと大豆のあまがらめ ちゃんぽん	
12	火	ごはん	さばのさっぱりカボスがけ さつま汁	
13	水	黒糖パン	しか肉と大豆のチリソース 卵スープ	
14	木	ごはん	海藻サラダ 鶏肉ときのこのカレー	
15	金	ごはん	青さ入りほき天玉揚げ みぞれ鍋	
18	月	コッペパン	カレーポテトコロッケ 鮭とほうれん草の米粉クリーム煮	
19	火	ごはん	高菜ひじき はものごまだしうどん	かぼすヨーグルト
20	水	ミルクパン	かぼす風味の春雨サラダ 水餃子のスープ煮	
21	木	ごはん	飛び梅えチキン だぶ	みかん
22	金	ごはん	さんまかぼすレモン煮 キムチ豚汁	
25	月	コッペパン	ブロカリサラダ カレーうどん	チョコ大豆
26	火	ごはん	ヤンニョムチキン もやしスープ	
27	水	ミルクパン	キャンディポテト 肉団子のトマトスープ	
28	木	ごはん	ほうれん草のひじき和え 里芋と大根のそぼろ煮	えごまふりかけ
29	金	ごはん	和風肉じゃがコロッケ やせうま汁	