

第一共同調理場（B献立） 11月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	金	ごはん	さばの塩焼き おでん	
5	火	ミルクパン	バンバンジー風サラダ たんたん春雨スープ	
6	水	ごはん	肉しゅうまい 根菜つくねの中華スープ	
7	木	米粉パン	梅風味コールスローサラダ きのこのミートスパゲティ	
8	金	ごはん	青さ入りほき天玉揚げ みぞれ鍋	
11	月	ごはん	さばのさっぱりカボスがけ さつま汁	
12	火	ミルクパン	いりこと大豆のあまがらめ ちゃんぽん	
13	水	ごはん	海藻サラダ 鶏肉ときのこのカレー	
14	木	黒糖パン	しか肉と大豆のチリソース 卵スープ	
15	金	ごはん	フルーツナタデココ 麻婆豆腐	
18	月	ごはん	高菜ひじき はものごまだしうどん	かぼすヨーグルト
19	火	コッペパン	カレーポテトコロッケ 鮭とほうれん草の米粉クリーム煮	
20	水	ごはん	飛び梅えチキン だぶ	みかん
21	木	ミルクパン	かぼす風味の春雨サラダ 水餃子のスープ煮	
22	金	ごはん	和風肉じゃがコロッケ やせうま汁	
25	月	ごはん	ヤンニョムチキン もやしスープ	
26	火	コッペパン	ブロカリサラダ カレーうどん	チョコ大豆
27	水	ごはん	ほうれん草のひじき和え 里芋と大根のそぼろ煮	えごまふりかけ
28	木	ミルクパン	キャンディポテト 肉団子のトマトスープ	
29	金	ごはん	さんまかぼすレモン煮 キムチ豚汁	