

本耶馬溪共同調理場

11月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	金	ごはん	豚キムチ トックスープ	
5	火	小型ミルクパン	キャンディポテト ラビオリスープ	
6	水	ごはん	鮭の塩焼き のっぺい汁	
7	木	コッペパン	グリルチキンのプロヴァンサルソース ABCスープ	
8	金	ごはん	たこじゃが揚げ ごま入りわかめスープ	カリカリじゃこサラダ
11	月	ごはん	飛びうめえチキン 煮ぐい	
12	火	コッペパン	ほうれん草のキッシュ ポークビーンズ	
13	水	少なめごはん	県産カマスフライ だんご汁	なばっぴー和え
14	木	小型米粉パン	春巻き チャンポン風うどん	大豆チョコ
15	金	ごはん	かぼす風味のかみかみサラダ カレー	
18	月	ごはん	手作りジビエハンバーグ けんちん汁	みかん
19	火	コッペパン	豆まめひじきサラダ ミートソーススパゲティ	
20	水	ごはん	ツナマヨみそチーズグラタン ビーフシチュー	
21	木	小型くるみアップルパン	さばのタンドリー焼き じゃが芋のポタージュ	
22	金	ごはん	ナムル 豆腐と大根のマーボー	
25	月	ごはん	春雨サラダ 肉じゃが	
26	火	黒糖パン	焼き栗コロッケ 根菜の和風ポトフ	
27	水	ごはん	スイートポテトサラダ ハヤシライス	
28	木	コッペパン	国産太刀魚フライ 五穀米スープ	ポイルキャベツ/クッキングたれ
29	金	ごはん	豚肉とごぼうのしぐれ煮 みぞれ鍋	