

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	金	ごはん	のっぺい汁 中津からあげ	
5	火	ごはん	ビーフカレー プチプチサラダ	ごまドレッシング
6	水	小型ミルクパン	しょうゆラーメン いりことだいずのごまがらめ	
7	木	ごはん	さといもとだいこんのそぼろ煮 しろみざかなのもみじ焼き	
8	金	ごはん	キャベツスープ きりぼしだいこん入りビビンバ	フローズンヨーグルト
11	月	くるみアップルパン	県産チキンボールスープ 豆とかぼちゃのサラダ	
12	火	ごはん	ジビエマーボー豆腐 しらすしモン和え	
13	水	小型こめこパン	県産むぎのスープ タンドリーチキン	しもごうプリン
14	木	ごはん	かんむりじどりの肉じゃが きりぼしだいこんのツナ和え	県産味つけのり
15	金	ごはん	ふるさとみそ汁 じだことさといものからあげ	みかん
18	月	コッペパン	ミネストローネ てりやきハンバーグ	
19	火	ごはん	あつあげのちゅうか煮 もやしとわかめのナムル	
20	水	コッペパン	はくさいと肉だんごのスープ 手作りいしがきもち	一食バター
21	木	ごもくごはん	すまし汁 こもちししゃもフライ	
22	金	ごはん	ちくぜん煮 もやしのうめず和え	塩のり
25	月	小型こくとうパン	グラタンふう煮 りんご	こめこのメープルマフィン
26	火	ごはん	たんたんはるさめスープ やきぎょうざ	
27	水	コッペパン	イタリアンスープ ぶた肉のケチャップ炒め	ラ・フランスゼリー
28	木	少なめごはん	カレーうどん ほうれんそうのひじき和え	
29	金	ごはん	みそ汁 ポテトサラダ ピーマンの肉づめフライ	