

日	曜日	献立				
		主食	副食			添え物
1	金	白ごはん	中華とうふスープ	ひじき入り揚げぎょうざ	大根とキャベツのサラダ	
5	火	ミルクパン	ポトフ	トマトミートオムレツ		
6	水	白ごはん	豆乳みそ汁	白身魚のもみじ焼き		お米deメープルマフィン
7	木	コッペパン	さつま芋の米粉ンチュー	3色ソテー	手作りみかんゼリー	
8	金	白ごはん	こんにゃくスープ	トリニータ丼		さつまポテト
11	月	白ごはん	冠地どりの煮ぐい	もやしとみつばのサラダ	うめぼし	
12	火	コッペパン	県産押麦と卵のスープ	鹿肉とひよこ豆のドライカレー		大分県産ヨーグルト
13	水	白ごはん	だんご汁	太刀魚フライ	手作りふりかけ	
14	木	小型米粉パン	つくねと野菜の中華スープ	石垣もち	ほうれん草のけひじき和え	
15	金	白ごはん	のっぺい汁	中津産いかのかりん揚げ	みかん	味付けのり
18	月	白ごはん	厚揚げの中華煮	春雨サラダ		
19	火	小型コッペパン	ミートスパゲティ	えびグラタン		黒糖ビーンズ
20	水	白ごはん	すき焼き	高菜炒め	りんご	
21	木	小型くるみアップルパン	ポークビーンズ	コールスローサラダ		ラ・フランスゼリー
22	金	白ごはん	すまし汁	さばのからあげ	キャベツのかぼす和え	
25	月	白ごはん	豚じゃが	豆腐しゅうまい	ブロッコリーのおかか和え	
26	火	黒糖パン	かぶのスープ	鮭のパン粉焼き		
27	水	白ごはん	ラピオリスープ	ハンバーグのトマトソースかけ	キャロットラペ	
28	木	小型コッペパン	しょうゆラーメン	カリカリチップ		大豆チョコスプレッド
29	金	県産押麦ごはん	ポークカレー	フルーツミックス		