

本耶馬溪共同調理場

4月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
8	月	ごはん	豚キムチ丼 わかめスープ	
9	火	コッペパン	ツナサラダ クリームシチュー	
10	水	少なめわかめごはん	ごぼうチップス 山菜うどん	
11	木	コッペパン	手作りほうれん草のキッシュ 春野菜のスープ煮	いちごジャム
12	金	ごはん	ハンバーグのりんごソース 味噌汁	
15	月	ごはん	元気サラダ ラッキー★スターカレー	
16	火	小型コッペパン	青さ入りホキフライ 焼きそば	
17	水	少なめごはん	さばの味噌煮 新じゃが肉じゃが	お祝いデザート
18	木	アップルパン	鶏肉のマヨソテー トマトスープ	いちご2こ
19	金	ごはん	トリニータ丼 🍷のお祝いすまし汁	
22	月	ごはん	さわらのコーンマヨ焼き 八宝菜	
23	火	小型コッペパン	フルーツサンドの具 ナポリタン	
24	水	少なめごはん	たけのこのおかか煮 だんご汁	ふりかけ
25	木	コッペパン	フランクフルトのケチャップかけ オニオンスープ	グリーンサラダ
26	金	ごはん	ポテトサラダ ハヤシライス	
30	火	小型ミルクパン	やせうま 春野菜と肉団子のスープ	