

第一共同調理場（B献立） 9月 献立表

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
2	月	ごはん	チンジャオロース わかめスープ	ブラマンジェ
3	火	ミルクパン	れんこん入り平つくねの照り焼きソースかけ とんこつ汁ビーフン	
4	水	ごはん	星型チーズ入り野菜サラダ 秋なすとチキンのカレー	
5	木	コッペパン	スティックとんかつ 押麦入りミネストローネ	ソース
6	金	ごはん	フルーツ豆乳デザート なす入り麻婆豆腐	
9	月	ごはん	さばの塩焼き 豚汁	
10	火	黒糖パン	野菜とツナのかぼす和え きのこのクリームスープ	
11	水	ごはん	もやしの梅酢和え 筑前煮	
12	木	コッペパン	ツナマヨオムレツ 鶏肉とペンネのトマト煮	
13	金	ごはん	白身魚のピリ辛揚げ 冬瓜スープ	
17	火	コッペパン	ハンバーグのきのこソースかけ ほうれん草と卵のスープ	お月見ゼリー
18	水	きのこごはん	とり天 のっぺ汁	
19	木	ミルクパン	海藻サラダ 米粉のパンプキンポタージュ	
20	金	ごはん	さんまのおかか煮 カレー肉じゃが	
24	火	ミルクパン	ねぎ味噌パオズ 八宝菜	
25	水	ごはん	豚肉とれんこんのしぐれ煮 なすと厚揚げの味噌汁	胚芽ふりかけ
26	木	コッペパン	白花豆コロッケ ウェールズ風野菜スープ	りんごジャム
27	金	ごはん	梅風味コールスローサラダ なす入りひき肉カレー	
30	月	ごはん	五目きんぴら もやしと餃子のスープ	ヨーグルト