



ぼうさい さいがいじ ひなんこうどう
防災① 災害時における避難行動の

いつ なかつし さんしやう
5つのポイント(中津市ホームページ参照)

がつ がつ さいがい はっせい きせつ
6月から10月は災害が発生しやすい季節です。

みづか いのち みづか まも いしき も てきせつ
「自らの命は自らで守る」意識を持ち、適切な
ひなんこうどう
避難行動ができるようにしましょう。



あんぜん ぼしよ ひと ひなんぼしよ い ひつよう
1. 安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要は
ありません。

ひなんさき しょうちゆうがっこう こうみんかん
2. 避難先は、小中学校・公民館だけではありま
せん。安全な親戚・知人宅に避難することも
かんが
考えましょう。

ひじょうじ も だ じゅくさく など
3. 非常時に持ち出すものを、リュックサックなど
につめておき、避難する際はいつでもすぐ持ち
だ
出せるようにしておきましょう。

なかつし してい ひなんぼしよ ひなんじよ ひなん
4. 中津市が指定する避難場所、避難所に避難す
る場合は、必ず中津市ホームページ、中津市
ぼうさい など かいせつ かくにん
防災ポータルサイト等で開設しているか確認し
て避難してください。

ひなん
5. 豪雨時の屋外の移動は危険です。車での
いどう きげん はや ひなん ころ
移動も危険です。早めの避難を心がけ、やむ
をえず、車中泊をする場合は浸水しないように
しゅうい じょうきやうどう じゅうぶんかくにん
周囲の状況等を十分確認してください。

がつ せんにしゅわつうやくしや ふざい し
《6月の専任手話通訳者の不在のお知らせ》

じ じふざい にち すい
【10時～12時不在】5・12・19・26日(水)

ご ぶざい にち か
【午後不在】11日(火)

※この他で急な不在の場合もあります。



発行：中津市福祉支援課障害福祉係
専任手話通訳者大下
《専任手話通訳者携帯アドレス》
nakatsu-shuWahaken@q.vodafone.ne
《電話番号》090-9400-8795
《市役所障害福祉係FAX》25-2335

ど にちやうび つうやくいらい
土・日曜日の通訳依頼は ↓ ↓
おおいだけんちやうかくしやうがいしやきやうかい
大分県聴覚障害者協会
(FAX)097-556-0556
(メール)info@toyonokuni.jp

さいがい そな だいじやうぶ
②災害への備え大丈夫ですか？

しょくひん びちく ふだん すこ おお しょくざい かこうひん
●食品の備蓄は、普段から少し多めに食材や加工品
を買っておき、使った分だけ買い足していく(ロー
リングストック)が経済的です。

ひじょうも だ ぶくろ じゅんび
●非常持ち出し袋は準備していますか？
て とど お
手の届くところに置いておきましょう。

まくらもと かいちゆうでんとう ぐんて
枕元には、懐中電灯、軍手、スリッパ、メガネなど
の準備を！ 薬が必要な人は忘れないように！

か ぐ てんとうぼうし こてい あんぜんたいさく
●家具の転倒防止(固定)など安全対策を！

ていでん そな でんか ばあい たくじやう
●停電に備えて、オール電化の場合は卓上コンロや
予備のボンベ等を準備をしておきましょう。

みな す ちいき ぼうさいくんれん し
●皆さんが住んでいる地域で防災訓練のお知らせ
が回覧等であった時は積極的に参加してください。
しゅわつうやく はけん しんせい
手話通訳の派遣ができるので、申請してくださ
い。同じ地域に手話サークル会員
がいてる場合もあります。手話サー
クル会員も参加をお願いします。



なかつししゅさい がつ しゅわつうやくつ ぎやうじ
中津市主催 7月の手話通訳付き行事

だんじよきやうどうさんかくしゅうかんき ねんこうえんかい
～男女共同参画週間記念講演会～

えんたい だんせいがく してん だんじよとも
【演題】「男性学の視点から男女共に

いきやすい社会を考える」

■日時 7月13日(土)

10:00～10:30 しょうごうしゅうきくひんじゅしやうしき
標語優秀作品授賞式

10:30～11:50 こうえん
講演

■場所: おばたきねんとしよかん けんしゅうしつ
小幡記念図書館 研修室

こうし たなかとしゅきし はくし しやかいがく おおつまじよだいがく
講師: 田中俊之氏(博士(社会学)大妻女子大学)

にんげんかんけいがくぶじゅんきやうじゅ
人間関係学部准教授)



にゅうじやうわりやう
入場無料

ねつちゆうしやう ちゅうい
熱中症に注意！

いま あつ
今から暑くなります。

のどが渇いていなくても

こまめに水分を取りましょう！

