

主な内容

- 個人住民税（市県民税）における定額減税について… 2
- 不滅の福澤プロジェクト 福澤克雄監督講演会… 8
- 健康ガイド… 14

県指定天然記念物 キシツツジ (耶馬溪町大字柿坂、4月23日撮影)

【令和5年度 男女共同参画標語優秀作品】

男女共 家庭も職場も 二刀流

▼題字▼

なかっ

は、私が書きました。



寺本 愛彩さん (山口小6年)



人口と世帯

(4月15日現在) (前月比)

総人口	81,828人 (+68)
男	40,000人 (+43)
女	41,828人 (+25)
世帯数	41,266世帯 (+81)



このコーナーでは、学芸員が一押し of 文化財や絵画資料などを紹介します。

中津城の石垣

中津市歴史博物館の石垣テラスから模擬天守閣と黒田官兵衛時代の石垣を見ることが出来ます。中津城は1588年に黒田官兵衛により築城が始められました。敵からの攻撃に備えるため、本丸は高い石垣と堀を周囲に巡らせています。本丸南西石垣の角は、石の長短を交互に積み重ねる算木積みという積み方を意識しています。そのほかの石垣は大小さまざまな自然石を巧みに組み合わせています。石工士の収まりがよく、じっくり眺めると気持ちの落ち着いてくる石垣です。博物館内の眺望ラウンジには石垣修理の過程がわかる説明板を展示していますのであわせてご覧ください。



★問合せ 中津市歴史博物館 (☎23-8615)

つなぐ

健康維持のために



中津市長 奥塚 正典

4月16日、職務に復帰しました。定期健診の結果、左右の肺に影が見られるとの指摘、自覚症状は全くなかったため、驚き心配しました。医師と相談し早めに摘出手術を受け、ひと月の療養生活を送りました。影となつて

いたのは肉芽腫、悪性ではなく、摘出により治療は特に要しないとの診断です。市民の皆様には大変ご心配をおかけしました。療養中、励ましをいただきありがとうございました。

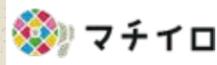
生まれて初めての手術・入院は、いろいろ考えさせる機会になりました。大きな病や怪我をせずにこれた70年を振り返り、健康の大切さ、予測できない命の不思議、明日からの心構えなど、自分を見つめなおす時間となりました。両親をはじめ家族、友人、お世話になった皆様への感謝は言うまでもありません。

医療の進歩と医療関係者のご尽力にも感謝です。検査・診断・手術・術後のケアとリハビリなどに様々な医療が施され、医療技術の進歩は著しいものです。検査データは、画像をはじめ病院間で転送共有されます。また、なにかと不安な患者心理には、医師をはじめ医療スタッフの真摯な仕事ぶりは大きな頼りです。皆さんのひとこと一言が、励ましと落ち着きを与えてくれます。

人間はいつ、どんなことで病気になるかわかりません。常日頃から体に気をつけ、健康診断を受け、病気を予防する、そして、病気の場合、早めの対応が、早期回復と医療費の負担軽減につながります。以前から中津市は健診をお勧めしています。国民健康保険加入者は特定健診(無料)を受けられますが、その受診率が県下市町村で最下位なのです。今年度から健診奨励のため、対象者が受診するとクオカードも支給します。また、50歳以上の方の带状疱疹の予防接種にも助成し、予防医療にさらに力を入れます。どうぞ特定健診、ご利用ください。



「市報なかっ」がアプリで読める!



多言語で読める! Catalog Pocket

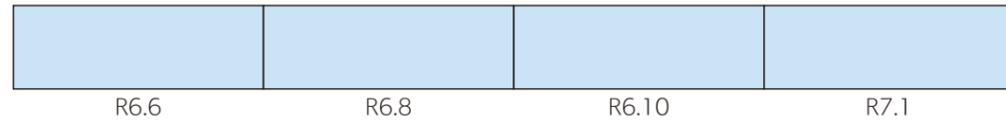


◆掲載内容は変更・中止になる場合があります。◆自然保護のため古紙再生紙を使用しています。

●普通徴収

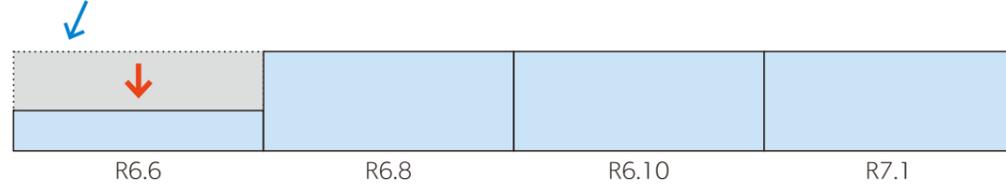
定額減税前の税額をもとに算出した第1期分（6月分）の税額から減額し、第1期分から減税しきれない場合は、第2期分（8月分）以降の税額から、順次減税します。

例年の普通徴収のイメージ



定額減税が行われる場合の普通徴収のイメージ

6月分から減額（減税しきれない場合は、8月分以降で減額）



年金特別徴収

定額減税前の税額をもとに算出した10月分の特別徴収税額から減税し、減税しきれない場合は12月分以降の特別徴収税額から、順次減税します。

令和6年度から新たに年金特別徴収が開始される場合は、第1期分（6月分）および第2期分（8月分）は普通徴収の方法による減税を実施し、減税しきれない場合は、10月分以降の年金特別徴収税額から、順次減税します。

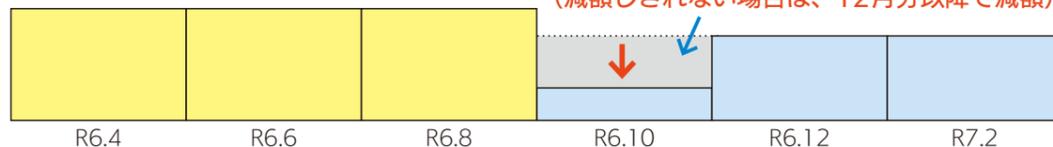
例年の年金特別徴収のイメージ

4月～8月は前年の税額を元に算出される
仮算定期間



定額減税が行われる場合の年金特別徴収のイメージ

10月から減額
（減税しきれない場合は、12月分以降で減額）



■問合先 税務課 (☎22-1116)

令和6年度個人住民税（市県民税）における 定額減税について

令和6年度税制改正の大綱（令和5年12月22日閣議決定）で、賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和し、物価上昇を十分に超える持続的な賃上げが行われる経済の実現をめざす観点から、令和6年分の所得税および令和6年度の個人住民税（市県民税）において定額減税が行われることが決定しました。

※所得税の定額減税につきましては、国税庁ホームページをご覧ください。

対象者

令和6年度個人住民税（市県民税）所得割の納税義務者のうち、前年の合計所得金額が1,805万円以下（給与収入2,000万円以下に相当）の人が対象となります。均等割・森林環境税（国税）のみ課税される人は、定額減税の適用がありません。

定額減税の減税額の計算方法

納税義務者本人および控除対象配偶者・扶養親族1人につき、令和6年度個人住民税（市県民税）所得割が1万円減税されます。

計算方法

本人、控除対象配偶者および扶養親族である子どもが2人いる4人世帯の場合

本人の定額減税額 = 1万円 × 4人（本人 + 控除対象配偶者 + 扶養親族（2人）） = 4万円

（注1）控除対象配偶者および扶養親族のうち、国外居住親族は対象から除きます。

（注2）算出した減税額が所得割額を上回る場合は、所得割の額が減税額の上限となります（上回った減税額を均等割に適用させることはできません）。

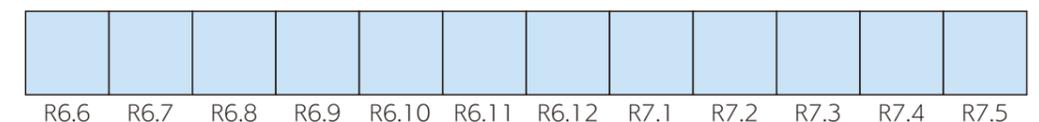
定額減税の実施方法

●給与特別徴収

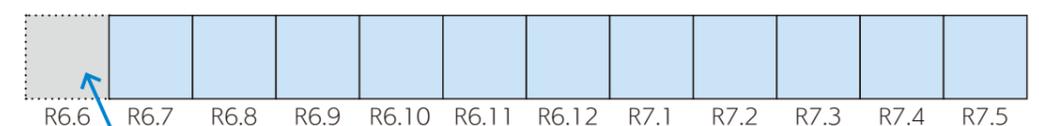
6月分は徴収せずに、定額減税後の税額を7月分から令和7年5月分の11か月に分割して徴収します。

※特別徴収税額の決定・変更通知書は、従業員が定額減税の適用を受けるかどうかにかかわらず、全従業員分の通知書を例年通り5月中旬に事業所宛にお送りします。

例年の給与特別徴収のイメージ



定額減税が行われる場合の給与特別徴収のイメージ



6月分は徴収しない

（注）合計所得金額1,805万円超の人や均等割・森林環境税（国税）のみ課税者など、定額減税が適用されない人は、例年通りの徴収方法となります。

新たに開業・創業する人を 支援します



新規

城下町まち並み保全・魅力創出事業補助金

中津城を中心とした旧城下町エリアの古民家を利用し、観光客の憩いの場として新たに宿泊業または飲食サービス業を実施するために必要な店舗改装費を補助します。申請に必要な書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■申請期限 令和7年3月28日(金) ※予算額に達した時点で受付終了



▲市ホームページ

業種	対象経費	補助率
宿泊業	外装工事費、内装工事費、設備工事費、設計費など	対象経費の2分の1以内 (補助上限300万円)
飲食サービス業		対象経費の2分の1以内 (補助上限200万円)

■問合せ・申請先 観光課 (☎62-9034)

中山間地域創業支援事業補助金

中山間地域(三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国地域)に住んでいる、または住み、創業を考えている人を対象に、創業に要する初期経費を補助します。申請にあたって、創業計画書を提出する必要がありますので、あらかじめご相談ください。要件や認定される事業・申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■申請期限 令和7年3月31日(月) ※予算額に達した時点で受付終了



▲市ホームページ

業種	対象経費	補助率
中山間地域の活性化を図る事業(卸売業、小売業、宿泊業、飲食サービス業など)	○事業所の新增築工事または改築工事費、ケーブルネットワーク引込工事費および屋内工事費 ○備品購入費、設備費および設備等運搬費、事業用車両購入費 ○不動産契約仲介手数料、登記手数料、広告宣伝費など	対象経費の2分の1以内 (補助上限100万円)

■問合せ・申請先 企業立地・雇用対策課 (☎62-9020)

ふるさとの森林を未来に残そう

～「森林環境税」および「森林環境譲与税」をいかした森林づくり～

森林の有する公益的機能は、地球温暖化防止のみならず、国土の保全や水源の涵養など、国民に広く恩恵を与えるものであり、適切な森林の整備などを進めていくことは、国土や国民の生命を守ることにつながる一方で、所有者や境界がわからない森林の増加、担い手の不足などが大きな課題となっています。

このような現状の中、平成30年5月に成立した「森林経営管理法」を踏まえ、パリ協定の枠組みにおける日本の温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止などを図るための森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から、平成31年3月に「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」が成立し、「森林環境税(国税)」および「森林環境譲与税」が創設されました。

令和6年度から「森林環境税(国税)」の徴収が始まります

「森林環境税(国税)」は、森林の整備およびその促進に関する施策の財源に充てるために創設されたものです。森林環境税の徴収は、森林環境譲与税として国から都道府県や市町村に譲与され、森林整備の促進に活用されます。

●課税対象者

国内に住所を有する個人住民税(市県民税)の均等割が課税される個人

●課税される金額

1人あたり年額1,000円

※個人住民税(市県民税)の均等割とあわせて徴収されます。

※個人住民税(市県民税)についてのご質問は、税務課(☎22-1116)までお問い合わせください。



▲市ホームページ

植林作業



チェーンソーによる伐倒作業



中津市への「森林環境譲与税」の交付額とその用途について

「森林環境譲与税」は、市町村による森林整備の財源として令和元年度から市町村と都道府県に対して「地方公共団体金融機構の公庫債権金利変動準備金」を活用して前倒しで譲与を開始し、私有林人工林面積、林業就業者数および人口による客観的な基準で按分して譲与されています。

中津市への交付額は、令和元年度35,804千円、令和2年度76,804千円、令和3年度73,881千円、令和4年度92,066千円、令和5年度92,066千円です。

また、その用途については①間伐などの「森林の整備に関する施策」②人材育成・担い手の確保 ③木材利用の促進 ④普及啓発などの「森林の整備の促進に関する施策」に充てられることとされています。中津市の主な用途については、約8割が下刈り、除伐、間伐、植栽などの森林整備に関する事業に対する補助金などに支出しています。

詳しくは、市ホームページ「森林環境譲与税の用途を公表します」をご覧ください。



▲市ホームページ

■問合せ 林業水産課 (☎62-9050)

令和6年度

なかつジュニア 防災リーダーを 募集します!



中津市の防災に関する知識と意識をつけ、将来の中津市の安全と安心を担う、なかつジュニア防災リーダーになりませんか?

いざという時、自分の身や大切な家族などを守るための防災意識を高めるきっかけになるとと思いますので、ぜひお申し込みください。



▲令和5年度なかつジュニア防災リーダー認定式の様子

対象

市内の小学校に通学する小学4～6年生

認定基準

次の3つの基準を満たす人を、なかつジュニア防災リーダーに認定します。

- ①なかつジュニア防災リーダー養成研修会の受講
- ②(一財)防災教育推進協会が実施しているジュニア防災検定(初級)の「筆記試験」を受検し、合格
- ③次の2つの課題を筆記試験受験時に提出
 - (1)「家族防災会議レポート」…災害や防災をテーマに家族で話し合い、その内容や家族で取り組んだことなどを1枚のレポートにまとめたもの
 - (2)「防災自由研究」…防災に関する自由研究の実施(ポスター、防災マップ、防災グッズの制作など)

日程

- 養成研修会(講座、体験演習など)
 - ・日時 ①9月8日(日) ②9月15日(日)
 - いずれも9時～13時
 - ・場所 ①三光コミュニティーセンター
 - ②コアやまくに
- ジュニア防災検定(初級)筆記試験
 - ・日時 ①10月27日(日) ②11月3日(日)
 - いずれも10時～11時
 - ・場所 ①三光コミュニティーセンター
 - ②コアやまくに

定員

各先着36人

料金

無料

申込み

- 申込方法 インターネット
- 申込期限 6月28日(金)



▲ネット申込

※なかつジュニア防災リーダーの認定基準を満たした人については、12月中旬に開催予定の「なかつジュニア防災リーダー認定式」で認定を行います。また、養成研修会などの日時および場所は、変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

■問合せ先 防災危機管理課 (☎22-1113)

中津市 出会いの場づくり事業



市では、「結婚を考えているが、異性と知り合う機会がない」と思っている人を支援するため、出会いの場づくりに関する事業を行っています。

中津市出会い応援成金を交付します! (助成要件あり)

県が行う「OITAえんむす部出会いサポートセンター」の入会登録料および更新料を一部助成します。

- 助成要件
 - ・中津市内に住所があり、居住していること
 - ・当助成金の交付を過去に受けたことがないこと

■助成額 7,000円

- 申請に必要なもの
 - ・申請書兼請求書(様式あり)
 - ・サポートセンターメンバーズカードの両面の写し
 - ・運転免許証など住所および氏名が確認できる本人確認書類の写し
 - ・振込先口座のわかるもの(申請者名義の通帳の写しなど)

■申請方法 市ホームページからのオンライン申請、窓口、郵送のいずれか

■申請期限 令和7年3月31日(月) ※予算額に達した時点で受付終了



▲市ホームページ



▲OITAえんむす部ホームページ

婚活イベントの情報をお知らせします! (登録無料)

市が主催・共催する婚活イベントがある場合、情報をメールでご案内します。登録は専用フォームからのみとなりますので、希望する人は市ホームページから登録をお願いします。
※イベントに参加する際は、別途参加申込みが必要です。

♡ 市主催・共催婚活イベント成婚者にお祝い金を贈ります!

- 対象者
 - ・平成26年10月以降に中津市が主催・共催したイベント内で出会い結婚した人
 - ・結婚後、市内に住所があり、居住している人

■金額 商品券5万円相当

■申請方法 市ホームページからオンライン申請



▲市ホームページ

- 問合せ・申請先 【事業全体について】☎871-8501 中津市豊田町14番地3 総合政策課
(☎62-9031、✉sogoseisaku@city.nakatsu.lg.jp)
- 【OITAえんむす部出会いサポートセンターについて】(☎097-578-7777)
- 【月・木・金・土曜日】13時～20時【日曜日・祝日】11時～18時 ※お盆など不定休あり



ダイハツ九州アリーナの床を 張り替えました！



ダイハツ九州アリーナ床面をスポーツ振興くじ助成事業を活用し、弾性塩ビシート（タラフレックス）に張替えを行いました。タラフレックスとは、安全性・快適性・耐久性に優れ、数多くの国際競技団体から公認を受けています。国内でも大規模スポーツ施設などに敷設されていて、バレーボールやフットサルのトップリーグ公式戦でも活用されています。みなさんも、ぜひご利用してみたいと思います。

■ 利用時間 9時～22時（12月29日～1月3日を除く）

※利用料金および施設予約などについては、ダイハツ九州アリーナ（☎53-6700）にお問い合わせください。

【スポーツ振興くじ助成】

スポーツ振興くじ助成は、スポーツくじの販売により得られる収益をもとに、地方公共団体およびスポーツ団体が行う、スポーツの振興を目的とする事業に対して行われます。



お披露目式と記念交流試合が
4月6日に行われました。



■ 問合先 体育・給食課（☎62-9013）

不滅の福澤プロジェクト

中津城下
まち歩きマップが
完成しました！



不滅の福澤プロジェクト事業の一環として、幕末の「中津城下絵図」を活用し、慶應義塾の山内慶太教授監修のもと制作した「まち歩きマップ-福澤諭吉が生きた幕末の中津を歩こう！」が完成しました。紙版・デジタル版があるので、ぜひ手に取ってみてください！

デジタルマップを活用すればまち歩きがさらに楽しくなるよ！
おすすめ周遊ルートも要チェックです！



◆ 紙版マップ配布施設 ◆

- ①福澤諭吉旧居・福澤記念館（留守居町586）
- ②中津城（二ノ丁1273-2）
- ③中津市歴史博物館（三ノ丁1290）

いずれかの3施設で共通観覧券（一般700円）を購入されたお客様が配布の対象となります。紙版の配布は数量限定です。



デジタル版はこちら▶

■ 問合先 観光課（☎62-9034）



ドラマ「VIVANT」 「半沢直樹」 福澤克雄監督 講演会

参加無料・全席自由

1964年生まれで東京都出身。慶應義塾大学出身で曾祖父は福澤諭吉。TBSテレビ・制作局ドラマ制作部所属で、テレビドラマのディレクター・演出家・映画監督を務める。「半沢直樹」など数多くの大ヒットドラマを手がけ、令和5年度放送の「VIVANT」は、第117回ザテレビジョンドラマアカデミー賞監督賞を受賞。

【日時】 6月22日(土) 13時30分開演（開場13時）

【場所】 中津文化会館 大ホール

【スケジュール】

【第一部】 福澤克雄監督講演会（13時40分～）
テーマ：「VIVANT」と福澤諭吉

【第二部】 トークセッション（14時30分～）
出演者：福澤克雄監督・富栄ドラム氏
内容：ドラマ「VIVANT」の撮影秘話など



富栄ドラム氏
（「VIVANT」ドラム役）

- 兵庫県神戸市北区出身
- 俳優・YouTuber
- 元大相撲力士（現役当時の四股名は富栄、所属部屋は伊勢ヶ濱部屋）
- 出演作「VIVANT」「サンクチュアリ-聖域-」

- 定員 850人 ※定員に達し次第締切
 - 申込方法 インターネット
 - 申込期間 5月19日(日)正午～6月7日(金)
- ※入場券は後日申込者に送付します。 ▲ネット申込



■ 問合先 観光課（☎62-9034）

やっぱりいいね！中津で子育て

「子育て親子の交流・集いの場」の紹介

①なかつ・こどもいきいきプレイルーム ～親子が安心して、ゆっくり過ごせる駅前の遊び場～

ふわふわ楽しいエアトラック、丸太クライミング、絵本コーナーや遊具もたくさんあります。雨の日でも親子でお出かけして安全に、ゆっくり、そしておもいっきり遊べる広場です。2歳児までの専用エリアもあります。ぜひ遊びに来てください（利用人数はおこさん3人に対し、保護者は最低1人の入場が必要です）。



利用日の3日前から申込可能です。申込なしの利用も当日こちらから入館受付できます▶



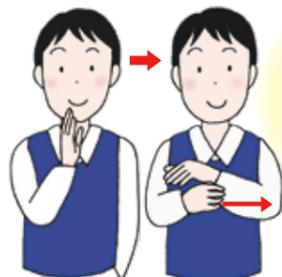
- *対象 未就学のおこさんと保護者
- *場所 豊田町9番地10 サンリブ中津 3階
- *利用時間 9時30分～18時（受付17時30分まで）
- *休館日 第1・3月曜日、年末年始
- *利用料 無料

■問合せ なかつ・こどもいきいきプレイルーム（☎24-5333）

ワンポイント手話⑤⑧

【今月のテーマ】青の洞門

本耶馬溪



右手のひらを立てて、人差し指側をあごに当てます。左手でトンネルを作り、その下を、指先を前に向けた右手で通過させます。

青の洞門



右手を開いて、顎のあたりからスツと頬の後ろ側に引きます。左手でトンネルを作り、右手の手先で掘る様子を表します。

そば



左手でつゆ入れを持ち、右手2指で箸を作り、麺をとってつゆをつけて食べる様子を表します。

▶手話動画公開中！ YouTube「中津市公式チャンネル」

■問合せ 福祉支援課（☎62-9802）

元気な中津市をめざして！ 「元気！いきいき☆週一体操教室」の紹介

⑤② 東永添体操教室（東永添）

令和4年6月に開始し、もうすぐ2年になります。体操を続けてきたことで、段差の移動が楽になったり、歩行距離が伸びたりと生活の中でよい変化を感じるようになりました。体操以外にも脳トレやゲームなどレクリエーションを取り入れ、和気あいあい、みんなが集まり楽しく活動を続けていきます。

■問合せ 介護長寿課（☎62-9805）



輝け！なかつブランド②②

市内の農林水産物を生かして生み出されたなかつ6次産業推奨品「なかつファイブスターストーリー」を紹介いたします。

①お茶の川谷園（茶聖の一杯、こだわりの茶葉で上質なひと時を）

川谷園のお茶は、昼夜の温度差が大きく、朝霧に包まれることも多い山間の茶園で育つため、味がまろやかで深みがあり、香り高いのが特長です。代々続く茶園を受け継いだ川谷哲也さんは、2011年に全国手もみ茶品評会で農林水産大臣賞を受賞し、西日本初の「茶聖」の称号を授けられています。手もみ茶は、その技術もさることながら手もみを生かすだけの質のよい茶葉が何よりも重要です。川谷園は、耶馬溪の豊かな自然の中で徹底的に土づくりを行い、丹精込めて茶の木を育てています。お茶にあまり親しんでいない若い人からお茶好きな人まで、多様な生活シーンで多くの人に楽しんでいただけるように、深蒸し茶のほか、焙じ茶、煎茶、和紅茶、粉末緑茶、粉茶と香りも味も、淹れ方もさまざまなお茶が揃っています。粉末茶シリーズは緑茶や焙じ茶、玄米茶と種類も豊富で、淹れやすさや、後味、粉末粒子の大きさについてもこだわり、水に溶けやすく口に残らない粉末茶です。また、自社生産のもち米100%の炒り玄米である「m y玄米」は、香ばしさと食感が特長です。煎茶にいれて玄米茶はもちろん、サラダやアイスのトッピングなどさまざまなアレンジができます。耶馬溪の自然とこだわりの栽培、磨き上げた製茶の技術で仕上げた川谷園のお茶をぜひご賞味ください。

◎J A おおいた直売所「オアシス春夏秋冬」（道の駅なかつ内）のほか、旬彩館（耶馬溪町）などで購入できます。
■問合せ 商業・ブランド推進課（☎62-9044）



（同）お茶の川谷園

ホタル鑑賞スポット

活動時期：5月中旬～6月中旬 時間：20時～21時

○ホタルを見るときは、懐中電灯や車のライトをホタルに向けないでください。また、近隣の迷惑にならないように、配慮をお願いします。

詳しい場所などホタルに関する情報は、中津耶馬溪観光協会ホームページから▶



地域	川	目印	地域	川	目印
三光	下田口	小倉谷川 大谷橋	耶馬溪	下郷（樋山路）	樋山路川 黒法師バス停から約200m付近
	上田口	猪ノ川内川 猪山橋付近		城井（三尾母）	三尾母川 台酒店から1km奥付近
	上深水	浪立川 久保橋		山移（長谷）	長谷川 とろろの湯付近
本耶馬溪	屋形	屋形川 崩端橋	山国	深耶馬（折戸）	折戸川 折戸温泉付近
	折元	折元川 折元集会所付近		槻木（小瀬戸）	山国川 小瀬戸バス停付近
	東谷	東谷川 旧東谷小学校付近		藤野木	長尾野川 やすらぎの郷やまくにから長尾野方面に約1km

■問合せ 三光支所地域振興課（☎43-2050）、本耶馬溪支所地域振興課（☎52-2211）、耶馬溪支所地域振興課（☎54-3111）、山国支所地域振興課（☎62-3111）

いずみの園 講習 (要事前申込)

- ◎初任者研修中津校 (通学コース・スクーリング24回)
 - 期間 6月3日(月)～8月26日(月)
 - 内容 介護・福祉サービスの理解や認知症の理解などの基礎
 - 受講料 66,300円 (テキスト代込)
 - ※修了後受講費用の20%還元 (雇用保険対象者)
 - 定員 20人 ■申込期限 5月27日(月)
- ◎実務者研修中津校 (通学コース)
 - 期間 6月6日(休)～12月6日(金)
 - ※土・日・祝日を除く
 - 内容 講義と介護実技・医療的ケア
 - 受講料 371,080円 (テキスト代込)
 - 定員 10人 ■申込期限 5月31日(金)
- ◎実務者研修中津校 (通信コース・スクーリング8回)
 - 期間 6月13日(休)～8月8日(休)
 - 内容 講義と介護実技・医療的ケア演習
 - 受講料 54,080円～104,080円 (テキスト代込)
 - ※修了後受講費用の20%還元 (雇用保険対象者)
 - 定員 20人 ■申込期限 6月6日(休)
 - 問合せ・申込先 中津総合ケアセンターいずみの園 人材育成・研修センター (☎23-1616)

◎ 催し物

第48回 花季展 (さつき展)

- 中津市の花木さつきを一堂に介して展覧します。さつき盆栽の展示、さつき苗木・さつき盆栽の即売会も行います。
- 日時 5月25日(土) 9時～17時
5月26日(日) 9時～16時
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 問合せ 中津さつき愛好会 (☎24-0573)

南部自由市場 (毎月第4日曜日開催)

- 日時 5月26日(日) 10時～14時
- 場所 新博多町アーケード周辺
- 問合せ 新博多町商店街振興組合 (☎23-4485)

◎ 試験

令和6年度 狩猟免許試験 (手数料無料・要事前申込)

- 対象 令和6年度以降新たに次の猟法により狩猟を行う予定の人 ①第一種銃猟免許：装薬銃を使用する猟法 ②わな猟免許：わなを使用する猟法
- 日時 ①6月22日(土) ②6月23日(日)
いずれも9時～17時
- 場所 宇佐総合庁舎
- 申込期間 【インターネット】5月28日(火)～6月3日(月)
【書面申込】6月4日(火)～11日(火)
- 問合せ 県北部振興局農山漁村振興部 森林管理班 (☎0978-32-0622)



▲ネット申込

会社を退職したときは
年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の人が会社を退職し、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合は、国民年金第1号被保険者（または第3号被保険者）への切替え手続きが必要です。

国民年金第1号被保険者への切替え手続きは、住所地の国民年金担当窓口で早めの手続きをお願いします。

手続きに必要なものは、基礎年金番号通知書または年金手帳、離職票などの離職日の確認できる書類、顔写真付き本人確認書類です。

- 問合せ 別府年金事務所 (☎0977-22-5111)、市保険年金課 (☎62-9069)、各支所総務・住民課

人権擁護委員の日 特設人権なんでも相談所の開設
(無料・事前申込不要)

- 対象 中津市民
- 日時 6月3日(月) いずれも10時～15時
- 場所 市役所 3階 大会議室、鶴居文化センター 2階、耶馬溪支所 1階 第1会議室
- 内容 金銭、相続、家庭内の問題、そのほか人権に関する問題全般

◎大分地方方法務局中津支局では、毎週木曜日9時から16時まで人権擁護委員による常駐相談を行っています。

- 問合せ 大分地方方法務局中津支局 (☎22-0584)

◎ 募集

ハロートレーニング8月受講生募集 (受講料無料)

- 訓練期間 8月1日(休)～令和7年1月31日(金)
- 募集コース 3DCAD活用科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科
- 申込期間 5月27日(月)～6月28日(金)
- ※見学会を5月21日(火)、説明会を5月28日(火)に行います。
- 問合せ・申込先 ポリテクセンター大分 (☎097-529-8615)

◎ 講座・教室・講習会

チャレンジアート さつき盆栽植え替え講習会 (無料)

専門家を招いて盆栽の植え替え方法などをお教えします (第48回花季展と同時開催)。初めての人も大歓迎！会場に初心者用を準備しています。お気軽にお越しください。盆栽をお持ちの人は鉢を持参ください。

- 日時 5月25日(土) 13時～16時
5月26日(日) 13時～15時
- 場所 中津文化会館 小ホール
- 問合せ・申込先 中津文化会館 (☎24-1155)

都市計画道路事業の図書の縦覧を行います

- 縦覧開始日 5月15日(火)
- 縦覧内容 中津市都市計画道路事業3・4・4号外馬場 舘矢堂線
- 縦覧窓口・問合せ先 建設政策課 (☎62-9024)

◎ 相談

ギャンブル依存症などの相談コーナーとパネル展示
(無料・事前申込不要)

社協「くらしの総合相談窓口」の相談コーナーも同時設置しています。

- 対象 本人・家族・関心がある人
- 日時 5月20日(月) 14時～16時
- 場所 教育福祉センター 中会議室A・B
- 問合せ先 社会福祉協議会地域福祉課 (☎23-2095)

街角の年金相談センター中津 (要予約)

予約専用電話 (☎0570-05-4890)

- 日時 9時～17時 (土・日・祝日・年末年始を除く)
- 場所 市役所 別棟 2階
- 相談内容 年金の受給・請求に関する相談・手続き、諸変更届の受付、各種通知書に関する相談 など

【街角の年金相談センター中津からのお願い】

街角の年金相談センター中津では、電話での相談は受け付けていません。予約専用電話で相談日をご予約ください。予約には相談対象者の基礎年金番号が必要です。

老齢年金・障害年金・遺族年金・未支給年金の請求手続きはインターネットからの予約が可能です。そのほかの相談の予約や電話での予約を希望する場合は、基礎年金番号がわからない場合は、予約専用電話をご利用ください。

なお、市役所からはおつなぎできません。ご協力をお願いします。



▲ネット予約

- 問合せ先 別府年金事務所 (☎0977-22-5111)

年金の振込通知書 (はがき) をお送りします

厚生年金・国民年金を受給しているみなさんに、6月上旬に日本年金機構から「年金額改定通知書・年金振込通知書」をお送りします。

来月4月までの支払日 (原則偶数月の15日) の支払予定額が記載されています。また、年金生活者支援給付金を受給している場合は、「年金生活者支援給付金支給金額 (改定) 通知書・振込通知書」もお送りします。通知書は、年1回しか送付されないため、大切に保管してください。なお、年金支払額や受取金融機関に変更があった場合には、その都度、「年金振込通知書」が送付されます。

- 問合せ先 別府年金事務所 (☎0977-22-5111)、市保険年金課 (☎62-9069)、各支所総務・住民課

情報ボックス

問合せ先

- ・中津市役所本庁 代表 (☎22-1111)
- ・三光支所 (☎43-2050)
- ・本耶馬溪支所 (☎52-2211)
- ・耶馬溪支所 (☎54-3111)
- ・山国支所 (☎62-3111)

5月の納期

・軽自動車税 全期
【口座振替が便利です】

◎ お知らせ

消防車・救急車の出動件数 (令和6年3月速報値)

	火災	救急	救助
3月分	4	418	3
1～3月累計	6	1213	9

火の取り扱いに十分注意し、火災予防に努めましょう。

- 問合せ 消防署 (☎22-0001)

消費税のインボイス制度説明会・インボイス登録要否相談会のご案内 (無料・要事前申込)

- 日時 5月20日(月) 13時15分～15時
- 場所 中津合同庁舎 3階 共用会議室
- 定員 12人 ※定員に達し次第締切
- 申込期限 5月17日(金)16時まで
- 問合せ・申込先 中津税務署
個人課税部門 (☎22-3113)
法人課税部門 (☎22-3114)



▲国税庁ホームページ

絵点楽文庫 (無料)

「点字」で書かれた絵本を製作する「点字絵本を作る会 絵点楽」というボランティア団体があり、無料で点字絵本の貸し出しをする活動 (絵点楽文庫) を行っています。ご希望の人はご連絡ください。

- 貸出冊数 1回5冊まで
- 貸出期間 2週間
- 問合せ 点字絵本を作る会 絵点楽 (企業組合みずから内・☎24-3235 ※平日9時～17時)

令和6年度 銃砲刀剣類登録審査会の日程について

「銃砲刀剣類登録証」がついていない古式銃砲や刀剣類は所持できないので必ず県教育委員会の銃砲刀剣類登録審査会に出向き、登録証の交付を受ける必要があります。

- 日時 7月3日(火)、9月11日(火)、11月6日(火)、令和7年1月15日(火)、3月12日(火) いずれも13時～17時
- 場所 県庁舎新館 13階 133会議室 (大分市)
- 料金 登録手数料1件6,300円
- ※当日は、現物と発見届出済証・登録手数料を持参ください。
- 問合せ 県教育庁文化課 (☎097-506-5498)

送迎付きの特定健診・がん検診（日帰り・要予約）

健診当日の午後に検査結果がわかり、無料の昼食や温泉も利用できます。健診機関に直接連絡し、案内に従って受診してください。検査内容・料金など、詳しくは予約時にお問い合わせください。

■健診実施機関・予約先 大分県厚生連健康管理センター（別府市）（☎0977-75-6154 ※10時～17時）

■6月～7月の送迎日程（定員各日30人）

期日	送迎場所（出発時間）
6月 4日(火)	耶馬溪ふるさと村 旬菜館（7時30分出発）※駐車場ご利用の際は、消防署耶馬溪分署付近にお願いします。
7月 8日(月)	
6月10日(月)	本耶馬溪支所（7時30分出発）
6月19日(水)	山国支所（7時出発）※道の駅やまくに・槻木交流センターからの乗車をご希望の方はお申し出ください。
7月16日(火)	
7月 1日(月)	三光コミュニティーセンター（7時30分出発）
7月30日(火)	市役所南口玄関前（8時出発）※市営豊田町駐車場は有料です。市民駐車場は駐車できません。

※希望日の3週間前までに電話でご予約ください。

※送迎を利用しない場合は、令和7年3月31日(月)まで受診できません。

※8月以降の送迎日程は、後日お知らせします。

◎問診時、オプション検査（有料）追加・変更を相談できます（胃カメラ検査は事前希望制のため、健診日の1週間前までにご連絡ください）。

《次の項目を受けられます》			
<input type="checkbox"/> 特定健診	<input type="checkbox"/> 後期高齢者健診	<input type="checkbox"/> 20代30代健診	<input type="checkbox"/> 結核・肺がん検診
<input type="checkbox"/> 胃がん検診	<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	<input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診	<input type="checkbox"/> 乳がん検診
<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診	<input type="checkbox"/> 骨粗鬆症検診（40・45・50・55・60・65・70歳の女性）		
<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診	<input type="checkbox"/> 胃がんリスク検診（40・45・50・55・60・65・70・75歳）		

もっと体を動かそう！ #02

体を動かすことは、生活習慣病を予防するだけでなく、リフレッシュなどストレス解消にもつながります。自宅で気軽にできる運動を紹介します！さっそく実践してみましょう！

膝伸ばし（ももの前側の運動）

～立つ動き、階段が楽になります～

回数の目安：1セット5～10回を
1日に1～2セット

ステップ1

椅子に座り、片足をゆっくり上げて伸ばす。

ステップ2

膝が伸びた状態でさらに伸ばすつもりで太ももに力を入れ続ける。

つま先は上向きに

上げた足は床と平行に
さらに5cmあげてみよう



POINT 息は止めないようにしましょう。

■問合せ先 地域医療対策課（☎62-9211）

妊婦・赤ちゃん健康相談（要予約）

■日時 6月19日(水) 13時30分～14時30分

■場所 鶴居コミュニティーセンター

■内容 妊婦相談、赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談、栄養相談

■持参物 母子健康手帳、バスタオル

※校区に関係なくお越しください。

■予約開始日 6月5日(水)



▲ネット予約

市民健康相談

■日時 6月13日(水) 9時～10時30分

■場所 市役所 1階 第2相談室（市民ホール内）

■内容 健康相談、血圧測定、検尿・尿中塩分測定(※)、栄養相談、糖尿病相談

※尿検査をする人は前日までに容器を配布しますのでご連絡ください。

離乳食講習会（無料・要予約）

離乳食のすすめ方や作り方についての教室です。栄養士の講話と試食があります（試食は保護者のみ）。

■対象 5か月～8か月児

■日時 6月21日(金) 14時～15時

■場所 三光コミュニティーセンター

■予約開始日 5月15日(水)



▲ネット予約

令和6年度の中津市国保の特定健診を受診した人にQUOカード5,000円プレゼント

ご本人の申請や手続きは必要ありません。ご不要の場合のみお申し出ください。詳しくは、中津市国民健康保険の特定健診受診券にご案内を同封します。

■QUOカードプレゼントまでの流れ

- ①特定健診を予約する。
- ②保険証と受診券を持参して、予約日に受診する。
- ③3～4か月後、自宅にQUOカードが届く。

■対象

中津市国民健康保険の加入者で令和6年度の特定健診を受診した40歳～74歳の人

※特定健診受診時点で、中津市国民健康保険の資格をお持ちでない場合は対象外となります。

※特定健診と同等の検査を受けた場合でも、大分県外での受診や、特定健診の実施機関以外での受診、みなし健診は対象外となります。



▲ネット予約

健康ガイド

■問合せ・予約先

こども家庭センター（☎22-1170）

地域医療対策課（☎62-9211）

◆健診の日程については、市ホームページをご覧ください。

中津市 健診日程表

検索



乳幼児健診

期日	健診の対象児
6月4日(火)	4か月児
6月11日(火)	7か月児
6月18日(火)	1歳6か月児 (令和4年12月生まれ)
6月25日(火)	3歳6か月児 (令和2年12月生まれ)

■時間 12時30分～14時

■場所 三光コミュニティーセンター

※対象者には個別に郵送で案内します。

※対象月に受けられない場合は2～3か月以内に受けてください。

令和6年度高齢者のよい歯のコンクール参加者募集

「8020運動」は80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標にした運動です。

「高齢者のよい歯のコンクール」は、永年にわたり口腔の健康に取り組まれてきた人を表彰し口腔の健康の重要性を広く市民に啓発することを目的としています。80歳以上で自分の歯が20本以上ある人は、ぜひお申し込みください。お申込みいただいた人には、事前に案内を送付します。

■対象 令和6年3月31日現在、80歳以上（昭和19年3月31日以前生まれ）かつ、自分の歯を20本以上保持している人

■日時 6月9日(日) 10時～11時

■場所 大幡コミュニティーセンター

■持参物 本人確認書類（運転免許証など）

■申込期限 5月29日(水)



▲ネット申込