

ほこあぽこ

中津市子育て情報 No. 94
2024. 6. 1 発行
中津市役所 こども家庭センター
☎ 0979-22-1103



中津市のHP →

ほこあぽこ

検索



子育て支援センター「なすな」

如水こども園内(是則) 開館：月～金 9:00～14:00

◎なすなの日 6月

6月10日(月) 押し花制作 [定員10組]、6月19日(水) 草木染 [定員5組]

◎ぴよぴよクラス

[定員2組] 親子で保育体験
6月4、18日(火)、7月2日(火) 持ち物：着替え、帽子、水筒など

◎なすなの日 7月：水遊び

7月8日(月)、7月30日(火) [定員10組]

◎ビジターさん講座

6月5日(水) 梅仕事、7月17日(水) お話し会 [定員10組]

その他の行事

◎荒馬座 6月17日(月) [定員10組] 荒馬座さんによる民舞

◎講演会 [定員10組] ※託児なし

6月22日(土) 「子どもの心と頭を育てる<言葉の力>」講師：石井光太氏

7月20日(土) 講師：広木克行氏

◎わらべうた遊びとえほんの日 6月11日(火)、7月9日(火) [定員7組]

◎遊ぼう会(季節の遊びを園児と共に楽しみませんか) [定員10組]

9:30～ 6月7、14、21(春の収穫祭)、28日

7月5(七夕会)、12(七夕会)、19、26日 場所：如水こども園

※全体として 開始時間：10:00～

【問合先】「なすな」 Tel 0979-32-5620

各行事は要予約

なすなの Instagram



子育て支援センター「ポール」

福祉の里サマリア館内(蛸瀬) 開館：月～金 9:00～14:00

◎足のメンテナンス教室 講師：フットケア指導士・看護師 高橋恵子先生
6月19日(水) 内容：こどもや大人の靴の選び方、爪の切り方

◎ベビーパーク大分中津教室 7月19日(金)

内容：乳幼児親子教室 講師：南智美先生

◎ポール水遊びの日 7月30日(火)、31日(水) 10:00～12:00※雨天中止

その他の行事

◎お口の健康 6月7日(金)

◎おはなし広場 6月5日(水)、7月3日(水)

◎ママのための自力整体 6月13日(木)、7月11日(木) 託児あり

◎気になること助産師さんに聞いてみよう 6月28日(金)

◎おやこヨガ 6月11日(火)、7月9日(火)

◎ベビーマッサージ 6月21日(金)、7月12日(金)

◎リズムあそび 6月26日(水)、7月17日(水)

◎誕生日手形スタンドづくり 6月25日(火)、7月23日(火)

◎ごろりんアート 6月14日(金) 対象8か月児まで

◎丹羽cafe 7月18日(木) 抹茶ラテ 参加費200円

◎ビューティー講座 6月18日(火)、7月16日(火)

◎アロマクラフト 7月26日(金) 7月入り虫よけスプレーづくり 参加費200円

※全体として 時間：10:30～11:30
【問合先】「ポール」 Tel 0979-64-9062

各行事は要予約。電話予約受付は9時～14時
6月行事予約6/3(月)～、7月行事予約7/1(月)～

ポールの Instagram



IZUMINOSONO_PAUL



お問合せは子育て支援センター「なすな」まで

子育てサークル 元気に活動中

子育てサークルでは小さなこどもを持つ保護者の方を中心に、公民館などを拠点に交流を深めています。各サークル 随時会員募集中です！お気軽に遊びに来てください！

如水なかよし広場・毎週木曜ほか・如水コミュニティセンターほか
6/6なすな出前保育、6/10子育て講座、6/13なすなで遊ぼう、6/20自由遊び、6/21家庭教育学級の親子deリズムジャンプ、6/27親子ピクス、7/4七夕制作、7/11なすなで遊ぼう、7/12家庭教育学級の陶芸、7/18ヒンメリ制作(コープ主催)、7/25デコパージュ

小橋なかよし広場・毎週金曜ほか・小橋コミュニティセンターほか
6/7産毛アート、6/10子育て講座、6/14父の日制作、6/21家庭教育学級の親子deリズムジャンプ、6/27なすなで遊ぼう、6/28七夕制作、7/5七夕会、7/12家庭教育学級の陶芸、7/19食育、7/25なすなで遊ぼう、7/26自由遊び

豊田ちびっ子広場・毎週月曜ほか・豊田公民館ほか
6/3公民館掃除&ランチ会、6/10子育て講座、6/17家庭教育学級のパーソナルカラー診断、6/20家庭教育学級の親子deリズムジャンプ、6/25なすなで遊ぼう、7/1こもんで遊ぼう、7/11家庭教育学級の陶芸、7/23なすなで遊ぼう

大幡育児サークル
・毎週木曜ほか・大幡コミュニティセンターほか
6/20家庭教育学級の親子deリズムジャンプ、6/26なすなで遊ぼう、7/11家庭教育学級の陶芸、7/18なすなで遊ぼう

一緒に楽しみませんか



こども誰でも通園 はじめました

中津市では、0歳6ヶ月から2歳の保育所等に通っていないお子さんが対象の「こども誰でも通園試行的事業」を実施します。詳しくは、下記より、中津市のホームページをご覧ください。↓



問合先 保育施設運営課 Tel.0979-22-1129



三光児童館

三光コミュニティーセンター内(三光成恒)

開館：月～金、第2・4土 8:30～17:00

◎保健師さんによる乳幼児期の歯のお話 6月6日(木) 【要予約10組】

◎子どもの足のメンテナンスのお話 6月13日(木) 【要予約10組】

講師：フットケア指導士・看護師 高橋恵子先生

◎リトミック 6月27日(木) 【要予約16組】 講師：宮岡あゆみ先生

◎栄養士さんのお話 7月11日(木) 【要予約10組】

その他の行事

◎七夕制作 6月20日(木)

◎手作り玩具作り 7月4日(木)

◎夏祭りあそび 7月18日(木)

三光児童館の Instagram



SANKOU_JIDOUKAN



「ともだちひろば」6月「カエルのカステネット作り」7月「夏祭りあそび」

耶馬溪、本耶馬溪、山国地区に三光児童館のスタッフが出張します。子育ての悩みや心配事もお気軽にご相談ください。

○山国社会福祉センター 6月5日(水)、7月3日(水)

○本耶馬溪公民館 6月12日(水)、7月10日(水)

○耶馬溪公民館 6月19日(水)、7月17日(水)



※全体として 時間：10:30～11:30
【問合先】中津市三光児童館 Tel 0979-43-5194



大幡子育て支援センター「こもん」

大真371番地110 開館：月～土 10:00～16:00

◎ママとベビーのコミュニケーション教室 [定員10組]

6月17日(月)、7月1日(月) 歌に合わせて肌に触れるタッチアとリトミック

◎こもんの発達相談会 [定員2組：託児あり]

6月14日(金)、7月17日(水) 10:00～(1組30分～1時間)

◎こもんの食育講座 [定員10組] 講師：池田理恵先生

6月19日(水) 体験型食育：七夕行事食を作ってみよう・個別相談会

7月24日(水) アレルギー食(除去食と代替食)について・個別相談会

◎お友達集まりの日 [定員10組：託児あり]

6月12日(水)、7月9日(火)、26日(金)

手遊び歌や読み聞かせ、制作、子育て情報交換会

※全体として 時間：10:30～11:30

【問合先】「こもん」 Tel 0979-64-9780

こもんの ホームページ



『ほこあぽこ』電子カレンダー版はこちらから → イベント情報を見ることができます せひご利用ください



桜っ子広場 中津市教育福祉センター内 (沖代町)

開館：月・水・木・金・土 9:30~16:00 (12:00~13:00を除く)

- ◎親子エアロ 6月14日(金) 要予約10組 講師：大石みゆき先生
- ◎絵本&夏祭りフォト 7月11日(木) 要予約10組 講師：井上順子先生
- ◎志帆先生とえいごであそぼう 7月18日(木) 要予約5組

その他の行事

- ◎保健師さんに歯の大切さを学ぼう 6月10日(月) 要予約8組
- ◎栄養士ママの食育講座 要予約8組 講師：中津市役所管理栄養士
- 6月5日(水)虫歯予防かみかみ、7月3日(水)知って得する さしすせそ
- ◎リトミック 6月6日(木)、7月4日(木)
- ◎手話でコミュニケーション 6月20日(木)
- ◎制作遊び 6月21日(金)セタタペストリー、7月19日(金)
- ◎読み聞かせ 6月27日(木)、7月25日(木)

※全体として 開始時間：10:30~
【問合先】「桜っ子広場」 Tel.0979-23-1225

すくすく子育て講座 東九州短期大学内 (一ツ松)

◎自然ふれあい教室(芋の苗植え) 【定員10組】
6月1日(土) 10:00~ 講師：池田敬史先生

◎親子ふれあい教室(運動) 【定員10組】
6月19日(水) 10:30~ 講師：平川妙子先生

◎親子でお華・お茶教室 【定員8組】
7月10日(水) 10:00~ 講師：島田由起先生 参加費300円

◎子育て学び教室 【定員15組】
7月28日(日) 10:30~ 講座「うちの子最高!」講師：熊丸みつ子先生

◎親子カフェ~パステルルーム~ 【定員10組】
6月26日(水)、7月24日(水) 10:00~
講師：森下万貴子先生 場所：なかつこどもいきいきプレイルーム

※全体として 対象：0~5歳の未就園児親子
【問合先】東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター
Tel.080-3222-4119 (担当：岡本・宇都宮)

なかつプレーパークで遊ぼう!!

時間：10:00~12:00

場所：中津市教育福祉センター横 (なかつプレーパーク) ※参加無料 雨天中止

問合先：みんなで遊び場をつくろう会事務局 Tel.:090-9498-5669

- 桜っ子広場「外あそびの日」
○6月15日(土) 「さつま芋のつる植え・花種だんごづくり」
○7月20日(土) 「シャボン玉・泥玉・砂遊び」
- みんなで遊び場をつくろう会「おっちょるデー」
○6月16日(日) 「廃油キャトル作ってキャトル財布を楽しもう」
○7月21日(日) 「ウォーターライダーでスルリと遊ぼう!」

中津市立図書館

「赤ちゃんおはなし会」【要予約12組】
日時：6月19日(水)、7月17日(水) 11:00~11:30
場所：視聴覚室 対象：0歳児
内容：スキンシップのとれる「わらべ歌あそび」や「手遊び」、「絵本の読み聞かせ」など

「おはなし会(幼児向け)」【要予約12組】
日時：6月3・10・24日(月)、7月8・22・29日(月) 11:00~11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど ※6/24南部幼稚園園児による読み聞かせ 7/29こども司書(小中学生)による読み聞かせ

「日曜おはなし会(幼児向け)」【要予約12組】
日時：6月16日(日) 11:00~11:30
場所：視聴覚室 対象：未就学児
内容：絵本の読み聞かせや紙芝居・手あそびなど

「図書館上映会(児童向け)」【先着順20名程度】
時間：14:00~ 場所：視聴覚室
日時：6月1日(土)「シルバニアファミリー フアのハッピーダイアリー①」(77分)
6月22日(土)「トムとジェリー 4」(52分)
7月13日(土)「かがみの孤城」(116分)
7月27日(土)「らくだい魔女 フウカと闇の魔女」(59分)

小幡記念図書館(代表)
中津市1366番地1(片端町) 電話：0979-22-0679
(開館時間) 9:00~19:00 (休館日) 毎週火曜日 他

あかちゃんタイム実施 (6/19、7/17 10:00~12:00)
小さなお子さん連れの方が気兼ねなく利用できるよう図書館で設定する時間です

内容、日時変更の場合があります 図書館ホームページで確認してください

図書館ホームページ

子育て支援センター「どうしん」

中津市1380番地1(殿町) 村上記念童心館内
開館：月・火・水・金・土・日 10:00~17:00

- ◎制作遊び(いろいろな国のどうぶつを作ろう)
6月1日(土)~6月30日(日)(随時)紙コップでコトコトペンギンを作ろう
7月1日(月)~7月31日(水)(随時)クジラさんを作ってみよう
- ◎おもちゃ図書館 第2・4火曜日 10:00~12:00
※おもちゃの貸し出しを行っています。

【問合先】村上記念童心館 Tel.0979-64-9005

すくすく子育て講座

令和6年度受講者募集

2024年 5月~3月 2025年 開催場所 東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター他

対象 未就園児の親子 参加費 無料 講座により有料の場合あり 時間 10時~ 一部の教室は10時30分~

- 自然とのふれあい体験・地域交流 自然ふれあい教室
○土遊び
○親子で体験野菜づくり・花づくり
○植物の生長を知ろう
※6/19「芋の苗植え」
- 親子でお華お茶教室
○親子で日本の伝統文化にふれましよう
※7/10
参加費：300円
- 食育体験講座
●親子でふれあいながら、つくって、食べて、遊んで体験
●季節や行事にあわせたメニューを体験
- 親子ふれあい教室
○からだをうごかしてあそぼう ~親子ふれあいあそび~
○えいごあそび
○乳幼児期のふれあいあそび (ひと・もの・こと)
※6/19「運動」
- 子育て学び教室 公開講座・講演会等
○いっしょにうたおう ~初めてのクラックとどうよう~
○楽しく・遊んで・触れ合おう
※7/28「うちの子最高!」講師：熊丸みつ子先生
- 親子カフェ(親子の仲間づくり) ~パステルルーム~
中津市内の遊び場などの情報共有やご自身のこと、お子さんの発達のことなど、なんでもお気軽にご相談ください。親子と一緒にできる制作や絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどのお楽しみもあります。カウンセラーや保育士も毎回いますので、ぜひご参加ください。
6/26・7/24
場所：なかつこどもいきいきプレイルームにて

※必ず事前申し込みをお願いします。参加希望の方は電話連絡をしてください。
お問合先 東九州短期大学 地域連携子ども教育研究センター
☎0979-22-2425(代表) ☎080-3222-4119(直通/担当：宇都宮・岡本)
Email:chiren@higashikyusyu.ac.jp
詳しい内容や日程は、中津市の市報や子育て情報紙「ほこほこ」などでご案内します。

なかつ・こどもいきいきプレイルーム

サンリブ中津3階(豊田町)
開館：9:30~18:00(受付17:30まで)

- ◎みんなでウキウキ音楽と遊ぼう【要予約10~15組】
7月10日(水) 10:30~ 音遊び・リズム遊び・パラバルーンなど
- ◎栄養士ママの食育講座【要予約8組】講師：中津市役所管理栄養士
6月13日(木) 10:30~ 虫歯予防のかみかみメニュー
7月11日(木) 10:30~ 知って得する さ・し・す・せ・そ
- ◎おもちゃ図書館 6月19日(水)、7月17日(水) 10:00~12:00
※おもちゃの貸し出しをしています。
貸し出し・返却は「おもちゃ図書館」開催時のみ可能です 施設利用の申込はコチラ

休館：6/3・17(月)、7/1・15(月)
【問合先】「なかつ・こどもいきいきプレイルーム」
Tel.0979-24-5333