

日	曜日	献立		
		主食	副食	添え物
1	火	ごはん	すまし汁 ひらつくね てり焼きソースがけ たくあんのごま炒め	
2	水	こめこのオニオン ベーコンマフィン	しおこうじスープ こまつなのガーリックソテー	れいとうみかん
3	木	ごはん	すきやき しそひじきあえ	ヨーグルッペムース
4	金	ごはん	あつあげとわかめの みそ汁 あじフライ ブロッコリーのおかかあえ	一食ソース
7	月	こがたコッペパン	こんにゃくスープ ラザニアふうミートグラタン	あん＆マーガリン
8	火	ごはん	ぶたキムチ汁 さけのなんばんづけ	一食のり つくだに
9	水	こがたこくとうパン	わふうペペロンチーノ ツナいりごまドレサラダ	
10	木	ごはん	チキンカレー フルーツミックス	
11	金	すくなめごはん	ごもくうどん とりめしのもと	やまくに なし
14	月	コッペパン	わかめスープ やきそば	
15	火	ごはん	はっほうさい バンサンスー	
16	水	こがたこめこパン	A B C スープ タンドリーチキン	チョコレートプリン
17	木	チャーハン	しおラーメン くきわかめの炒めに	
18	金	ごはん	とりごぼう汁 さばのしお焼き あじごまふりかけ	
24	木	ごはん	ぶた汁 さんまのかんろに	なっくんのみたらしだんご
25	金	ごはん	たんたんはるさめスープ 手作りしゅうまい	
28	月	ピタパン	ほたてのクラムチャウダー ジビエでタコスミート コールスロー	
29	火	ごはん	ポークハヤシライス ほうれんそうオムレツ	シャインマスカット
30	水	ミルクパン	オニオンスープ とり肉のコーンフレーク焼き	(カフェオレ)