

延ばそう！健康寿命！！

～第37回健康づくり推進大会～

■背景と趣旨

市民の健康づくりの意識の高揚を図り、健康の保持増進を支援することを目的として、昭和56年から毎年開催しています。

今年度のテーマは、『慢性閉塞性肺疾患（COPD）の予防』です。

慢性閉塞性肺疾患の最大の原因は喫煙です。中津市の喫煙率は、男性25.9%、女性6.4%（第2次中津市健康づくり計画）となっています。

慢性閉塞性肺疾患の理解と禁煙について、市民に啓発します。

■内容

開催日：平成28年11月20日（日）

時間：9:00～12:00

場所：中津市教育福祉センター

内容：式典、講演、各種コーナー、
学生発表 等

※ 入場無料



■県内他市の状況

県内市町村では、大分市、宇佐市、国東市、豊後高田市の4市が実施しています。

■その他

【口腔がん検診も同時開催】

※ 事前申し込みが必要です。

※ 口腔がん検診の料金について

40～69歳 1,000円

70歳以上 無料

40歳未満 3,240円



■問合せ先

中津市役所地域医療対策課 担当：永尾（0979-22-1170）

第37回

案

中津市健康づくり推進大会

日時：平成28年11月20日（日）
9時～12時

場所：中津市教育福祉センター

今年のテーマは「慢性閉塞性肺疾患」

慢性閉塞性肺疾患って、なに？
どんな病気？
予防できるの？



これを機会に自分の肺機能について、考えてみませんか？

9:00～ 受付
9:00～10:30 各コーナー
血圧・体脂肪率測定
肺年齢測定
(スパイロメーター・先着35名)
血糖・検尿検査
血管年齢測定
たばこの相談
医師・歯科医師による健康相談
薬剤師による薬の相談
食生活改善推進員コーナー

10:30～10:40 東九州龍谷高校学生
による発表

10:40～11:00 式典

11:50～12:00 元気すこやか体操



毎年恒例！各種検査コーナーがあります。
来場者全員に粗品をプレゼント！！

講演 11:00～11:50
「気づかずに進行！
命に関わる肺の病気
COPDの正体は？」

講師：松永循環器病院



松永直子 医師

入場無料

《問い合わせ先》 中津市役所地域医療対策課 電話 22-1170

主催：中津市・中津市健康づくり推進協議会

共催：中津市医師会・中津歯科医師会・中津薬剤師会・中津市食生活改善推進協議会

中津市運動で健康づくり推進協議会・中津市母子保健推進協議会・東九州龍谷高校

第37回

案

中津市健康づくり推進大会

日時：平成28年11月20日（日）
9時～12時

場所：中津市教育福祉センター

今年のテーマは「慢性閉塞性肺疾患」

慢性閉塞性肺疾患って、なに？
どんな病気？
予防できるの？



これを機会に自分の肺機能について、考えてみませんか？

9:00～ 受付
9:00～10:30 各コーナー
血圧・体脂肪率測定
肺年齢測定
(スパイロメーター・先着35名)
血糖・検尿検査
血管年齢測定
たばこの相談
医師・歯科医師による健康相談
薬剤師による薬の相談
食生活改善推進員コーナー

10:30～10:40 東九州龍谷高校学生
による発表

10:40～11:00 式典

11:50～12:00 元気すこやか体操



毎年恒例！各種検査コーナーがあります。
来場者全員に粗品をプレゼント！！

講演 11:00～11:50
「気づかずに進行！
命に関わる肺の病気
COPDの正体は？」

講師：松永循環器病院



松永直子 医師

入場無料

《問い合わせ先》 中津市役所地域医療対策課 電話 22-1170

主催：中津市・中津市健康づくり推進協議会

共催：中津市医師会・中津歯科医師会・中津薬剤師会・中津市食生活改善推進協議会

中津市運動で健康づくり推進協議会・中津市母子保健推進協議会・東九州龍谷高校