

# 『お試し禁煙パッチ無料配布事業』について

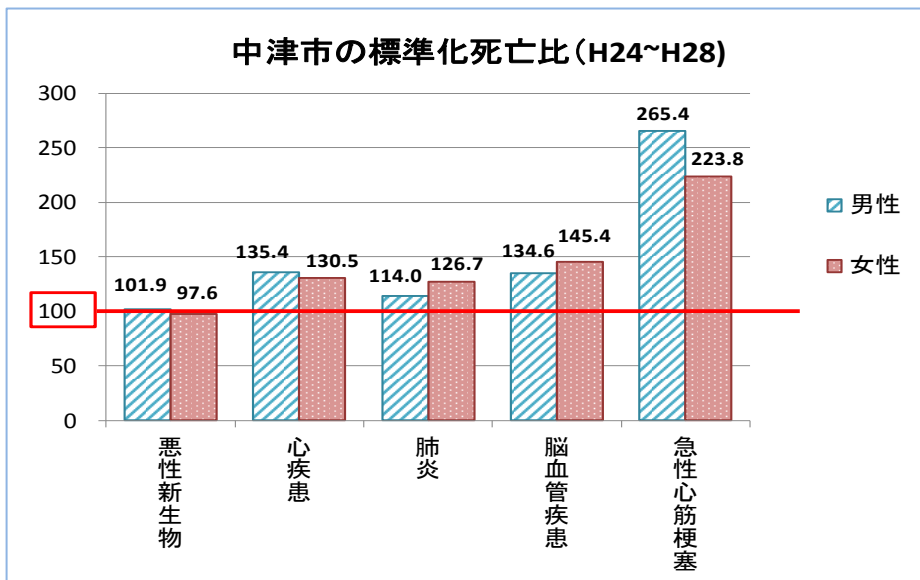
## 1. 背景と趣旨

大分県で初めて禁煙補助剤を無料配布します。

中津市は動脈硬化が原因による死亡が多い状況です。(参考資料①参照) 動脈硬化のリスク因子の一つである喫煙を見ると、中津市の喫煙率は、「県民健康意識行動調査報告書」(平成 29 年 3 月)によると 21.3%で県内市町村に比べ高い状況です。(参考資料②参照) しかし、タバコをやめようと思う人は 45.6%いることから、禁煙支援対策を行い、喫煙率を下げ、動脈硬化による死亡の減少を図る必要があります。

この事業は、中津薬剤師会に委託し実施しますが、中津薬剤師会は会員向けに禁煙指導に関する研修を開催し、大分県北部保健所と協働で、たばこに無縁(無煙)な生活サポート事業を実施するなど実績を残しています。禁煙補助剤の配布と併せて、薬剤師による適切な助言・指導を行うことで、禁煙成功者を増やすことを目指します。

### 【参考資料①】

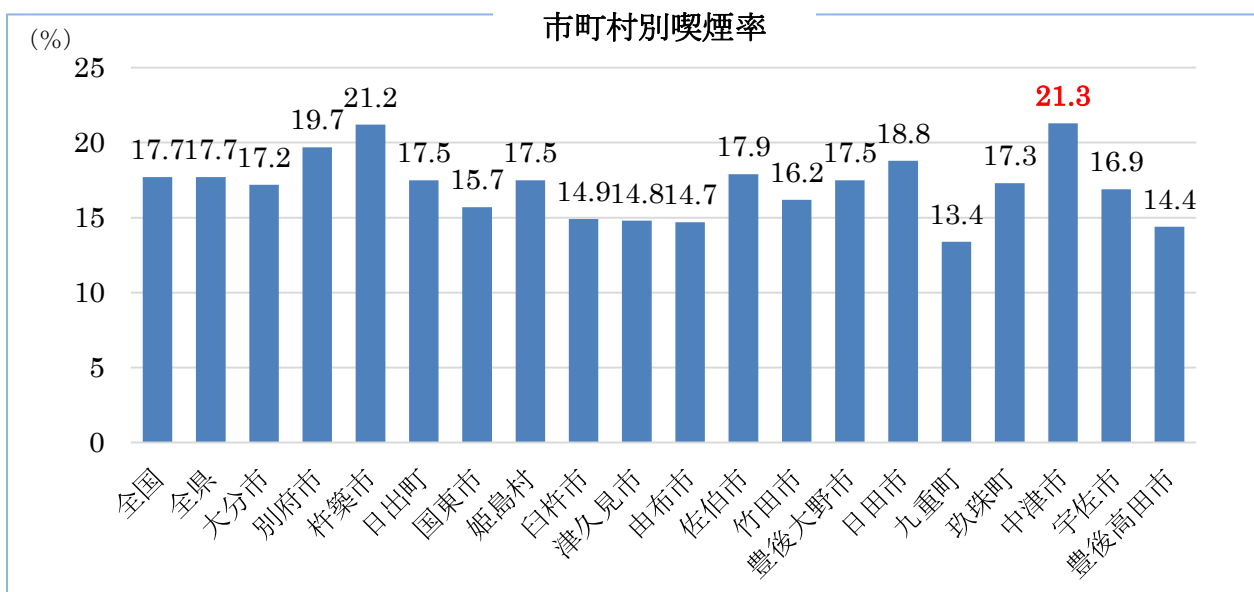


### 【標準化死亡比とは】

高齢化率や人口・年齢構成などの影響を除外した、地域間の死亡状況の比較に使用する指標。

全国平均を 100 としており、標準化死亡比が 100 以上の場合は全国平均より死亡率が高いと判断され、100 以下の場合には死亡率が低いとされる。

### 【参考資料②】「県民健康意識行動調査報告書」(平成 29 年 3 月) より



## 2. 配布期間

令和元年 10 月 1 日～令和 2 年 3 月 31 日

## 3. 対象者

中津市に住民票があり、禁煙の意思がある方（禁煙補助剤が禁忌の方は除く）

## 4. 内容

協力薬局 18 店舗で禁煙補助剤（禁煙パッチ）7 日分を配布します。配布の際、薬剤師が、禁煙に関する助言、禁煙補助剤の使用方法的説明、禁煙外来を紹介します。

※禁煙補助剤（禁煙パッチ）を使用した禁煙プログラムの標準的な期間は 8 週間であり、8 日以降の禁煙補助剤の費用は本人負担となります。



## 5. 委託先

中津薬剤師会

※中津薬剤師会は、会員向けに禁煙指導に関する研修を開催し、大分県北部保健所と協働で、たばこに無縁（無煙）な生活サポート事業を実施するなど実績を残しています。

※禁煙補助剤の配布と併せて、薬剤師による適切な助言・指導を行うことで、禁煙支援の効果が上がります。

### 【担当課】

生活保健部 地域医療対策課  
市民健康推進係 担当：永尾  
TEL：0979-22-1111（内線 311）